



**TAFEL
TENNIS**
VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL

OFFICIEEL BLAD VAN HET PROVINCIAAL COMITE

NR. 2 - 8 SEP 2008

HALF-MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT van 15 augustus tot 30 juni

Erkenningsnummer P708483 | Verantwoordelijke uitgever : Reine Jacquemijn - Valleilaan 105 - 3290 Diest

INHOUD

- Secretariaat
- Informatie interclub
- Veteraneninterclub reglement en kalender
- Jeugdcommissie : oproep kandidaten
- Winterstage : inschrijvingsformulier
- Beker : reglement, affiche, wedstrijdblad en handicaptabel
- Jeugd criterium : uitnodiging en inschrijvingsformulier
- Veteranen criterium : uitnodiging en inschrijvingsformulier
- Lentecriterium voor veteranen en recreaten
- Samenvatting komende provinciale organisaties

ALGEMENE INFORMATIE

Verantwoordelijke uitgever

Reine Jacquemijn - Valleilaan 105 - 3290 Diest - 013/33.53.77

Website provincie

<http://www.vlbrabant.vttl.be>

Contact (voorzitter)

Danny Decupere - danny.decupere@telenet.be - 016/62.20.15

Lay-out provinciaal blad

Gaëtan Frenoy - gaetan@frenoy.net - 02/268.73.28

Foto op de kaft

<http://www.flickr.com/people/paleontour/>

Artikels algemeen belang

Pas-Uit - <http://www.pas-uit.be>

RandKrant - <http://www.derand.be/h111upub576gf.aspx>



Wijzigingen telefoonnummers en e-mail adressen.

Nieuwe of aangepaste e-mailadressen:

- Cleppe Hilaire: hilaire.cleppe@telenet.be
- Thysen Pieter: tabletennis@pieterthysen.be
- Laermans Jan: jan.laermans1@telenet.be
- Doyen Frederik: frederik.doyen@student.kuleuven.be

Telefoonnummers:

- Cleppe Hilaire: GSM: 0488/57.00.74
- Janssens Marc: enkel GSM nummer: 0478/22.22.78



INTERCLUB

Wijzigingen aan KALENDER (01/09/08)

5^e PROV B :

BYE 1 vervangen door T.T.G.B G (thuismatchen op zaterdag om 14.15u)

LEMBEEK E geeft Algemeen Forfait vóór aanvang van het seizoen.

INFORMATIE INTERCLUB 2008-2009

UITSLAGEN INTERCLUB

Uitslagen interclub liefst **doormailen** (marc.janssens100@skynet.be) of onmiddellijk **intikken op de competitie website** (<http://competitie.vttl.be>), de uitslag eventueel per SMS 0478/22.22.78 of faxen 013/31.40.98 naar Marc Janssens.

De uitslagen dienen ten laatste de dag erna om 9u bij de inter-clubleider medegedeeld te worden.

Elke club brengt zijn eigen wedstrijdbladen van de thuismatchen in. Het inbrengen van de wedstrijdblad gebeurt ten laatste op dinsdagavond.

Testen kan op de testserver (<http://vttl.frenoy.net/test>)

HOE VERKRIJG IK EEN LOGIN?

Vooraleer je dit instrument kunt gebruiken dien je je te registreren op de competitie VTTL-website en de "CLUB" recht te hebben. Als je nog niet geregistreerd bent ga je naar de welkomspagina (<http://competitie.vttl.be>) en je klikt op de link « Registratie » die je bovenaan links op de pagina zal vinden.

De registratie is heel eenvoudig en gebeurt in 6 stappen :

- Stap 1 : Selecteer *Welke is uw club ?* in het afrolmenu (Vb: VI-B225 – Hurricane TTW) en klik op « Volgende » ;
- Stap 2 : Selecteer *Wat is uw naam ?* in het afrolmenu. Klik op « Volgende » ;
- Stap 3 : Breng je geboortedatum in. Klik op « Volgende » ;
- Stap 4 : Breng je e-mailadres in. Klik op « Volgende » ;
- Stap 5 : Kies een gebruikersnaam en een paswoord. Klik op de knop « Registratie ! » ;
- Stap 6 : Om uw inschrijving te bevestigen op de site van de VTTL en om alle functies te kunnen gebruiken, waaronder het beheer van de selecties, dien je je inschrijving te bevestigen. Om dit te doen dien je de instructies te volgen van het bericht dat je automatisch op het opgegeven e-mailadres krijgt. Zo activeer je je login.

Om de clubresultaten te kunnen inbrengen, kun je dan het "**CLUB**"-recht aanvragen bij Gaëtan Frenoy. Dit zal slecht toegekend worden aan 2 leden per club.

INVULLEN VAN UITSLAGEN OP DE WEBSITE.

Inleiding

Hieronder vindt u een uitleg over het invullen van een wedstrijdblad in de competitie website van de VTTL, zonder veel details. Bijzondere gevallen zoals bv. een w.o. of wanneer er iemand gekwetst is tijdens een wedstrijd, komen hier niet aan bod. Daarvoor kan u met de interclubleider contact op te nemen.

De verschillende stappen (in het kort)

1. Inloggen
2. De afdeling en speelweek weergeven
3. De details weergeven of creëren
4. De namen van de spelers ingeven
5. De uitslagen ingeven.

INFORMATIE INTERCLUB 2008-2009 (2)

Uitleg stap per stap

1. De afdeling opzoeken

- Nagaan of u correct ingelogd bent: u moet uw login identificatie zien in de sectie “Gebruiker” in het linkermenu. Indien dit niet het geval is, moet u correct inloggen vooraleer verder te gaan.
- Kies het juiste seizoen in het linkermenu (indien nodig).
- Kies de gewenste provincie in het linkermenu (indien nodig).
- Klik op “Resultaten” in het menu bovenaan.
- Kies “Alle” in de keuzelijst “Clubs” teneinde de lijst van alle beschikbare afdelingen te krijgen.
- Kies de gewenste afdeling
- Kies de gewenste spelweek

2. De details

- Selecteer de ontmoeting in de lijst.
- Klik op “Details” in de sectie “Type” in het linkermenu
- Twee mogelijkheden:
 - o Indien de gegevens voor deze ontmoeting nog niet ingevuld werden en u correct ingelogd bent, dan ziet u de knop “Maken van detailresultaten voor deze wedstrijd”. Klik op deze knop.
 - o Indien de gegevens wel al ingevuld werden, dan zullen deze zichtbaar zijn, maar in de modus “alleen lezen”. Om deze te kunnen wijzigen, drukt u op “Gegevens inputten” in de sectie “Acties” in de linkermenu..
- Het lege blad van de ontmoeting wordt weergegeven.

3. De namen van de spelers invullen

- Bij speler 1 van de bezochte ploeg typt u in de kolom “Speler” een gedeelte van de naam of van het computernummer van de eerste speler van de ploeg.
- Nadat u enkele karakters getypt heeft, wordt een kleine lijst getoond met de spelers van de club. Deze lijst bestaat uit alle spelers van wie de naam of het computernummer de ingetypte letters bevatten. Deze zoekfunctie houdt geen rekening met hoofdletters/kleine letters.
- Eenmaal deze lijst kort genoeg is, kan u met de pijltjestoetsen op het toetsenbord de juist speler kiezen. Druk op de ENTER-toets om de selectie te bevestigen.
- Doe hetzelfde voor de andere spelers van de bezochte club en de spelers van de bezoekers.
- Wanneer alle namen gekozen zijn, klikt u op het knopje onderaan links om de gegevens te bewaren.
- Nu verschijnen de namen ook bij de ontmoetingen onderaan. De volgorde komt overeen met het officiële wedstrijdblad van de VTTL.

4. De uitslagen invullen

- Plaats de cursor in de kolom “score” in het linkervakje naast de eerste ontmoeting.
- Typ het aantal gewonnen sets van de speler van de bezochte ploeg. Druk daarna op de “TAB”toets om naar het volgende vakje te gaan en typ het aantal sets gewonnen door de speler van de bezoekende ploeg.
- Druk opnieuw op “TAB” om naar de volgende lijn te gaan.
- Herhaal dit voor alle ontmoetingen van de interclubwedstrijd.
- Klik na het inputten van alle resultaten, op de knop links onderaan om de resultaten te bewaren.
- De einduitslag van de ontmoeting wordt automatisch weergegeven.

Bijkomende vragen en speciale gevallen

Gelieve met de interclubleider contact op te nemen.

VETERANENINTERCLUB VLAAMS-BRABANT

A. REGLEMENT

De interclub wordt betwist in 5 weken

- Eerste week van 22/09 - 27/09
- Tweede week van 01/12 - 06/12
- Derde week van 15/12 - 20/12
- Vierde week van 16/02 - 21/02
- Vijfde week van 16/03 - 21/03

De interclub is samengesteld uit drie afdelingen

- Afdeling 1 : 5 ploegen
- Afdeling 2 : 5 ploegen
- Afdeling 3 : 5 ploegen

Het reglement van deze interclub is hetzelfde zoals voor de seniors.

De interclub wordt gespeeld met stijgers en dalers.

- In afdeling 1 zal de ploeg die als 1ste eindigt, de provincie Vlaams Brabant vertegenwoordigen op de Belgische kampioenschappen interclub veteranen op zondag 3 mei 2009 en is tevens kampioen van afdeling 1.
De ploeg die op de vijfde plaats eindigt daalt naar de afdeling 2.
- In afdeling 2 is de ploeg die als 1ste eindigt, kampioen van deze reeks en stijgt naar afdeling 1.
De ploeg die op de vijfde plaats eindigt daalt naar de afdeling 3.
- In afdeling 3 is de ploeg die als 1ste eindigt, kampioen van deze reeks en stijgt naar afdeling 2.

B. UITSLAGEN

a) meedelen ten laatste 12 uur na einde van de ontmoeting :

per e-mail: michele.messiaen@skynet.be

telefonisch of per sms: 0486-67-72-17

b) Wedstrijdblad binnen de 48 uur in één enkel exemplaar verzenden aan :

Michèle Messiaen

Vijverslaan, 23

1780 Wommel

C. SAMENSTELLING VAN DE AFDELINGEN

Afdeling 1 : Vilvo A - Hurricane A - Werchter A - Tienen A - Vilvo B

Afdeling 2 : T.T.G.B. A - Vilvo C - V.M.S. A - Hurricane B - Rillaar A

Afdeling 3 : Pingouin A - Werchter B - Vilvo D - V.M.S. B - Overijse A

D. EINDRONDEWEDSTRIJDEN

Er worden geen eindronden gespeeld.

De verantwoordelijke van de Veteranen

Michèle Messiaen



INTERCLUBKALENDER VETERANEN

AFDELING 1

Week 1 :

VR	1/1 01	VILVO A	VILVO B
VR	1/1 02	WERCHTER A	SUKARTI A
	1/1 03	HURRICANE A	Bye

Week 2 :

VR	2/1 01	VILVO B	WERCHTER A
VR	2/1 02	SUKARTI A	HURRICANE A
	2/1 03	VILVO A	Bye

Week 3 :

VR	3/1 01	SUKARTI A	VILVO A
VR	3/1 02	HURRICANE A	WERCHTER A
	3/1 03	VILVO B	Bye

Week 4 :

VR	4/1 01	VILVO A	HURRICANE A
VR	4/1 02	VILVO B	SUKARTI A
	4/1 03	WERCHTER A	Bye

Week 5 :

VR	5/1 01	WERCHTER A	VILVO A
VR	5/1 02	HURRICANE A	VILVO B
	5/1 03	SUKARTI A	Bye

AFDELING 2

Week 1 :

VR	1/2 01	V.M.S. A	RILLAAR A
ZA	1/2 02	T.T.G.B. A	HURRICANE B
	1/2 03	VILVO C	Bye

Week 2 :

DO	2/2 01	RILLAAR A	T.T.G.B. A
VR	2/2 02	HURRICANE B	VILVO C
	2/2 03	V.M.S. A	Bye

Week 3 :

VR	3/2 01	HURRICANE B	V.M.S. A
VR	3/2 02	VILVO C	T.T.G.B. A
	3/2 03	RILLAAR A	Bye

Week 4 :

VR	4/2 01	V.M.S. A	VILVO C
DO	4/2 02	RILLAAR A	HURRICANE B
	4/2 03	T.T.G.B. A	Bye

Week 5 :

ZA	5/2 01	T.T.G.B. A	V.M.S. A
VR	5/2 02	VILVO C	RILLAAR A
	5/2 03	HURRICANE B	Bye

AFDELING 3

Week 1 :

VR	1/3 01	OVERIJSE A	PINGOUIN A
VR	1/3 02	WERCHTER B	V.M.S. B
	1/3 03	VILVO D	Bye

Week 2 :

VR	2/3 01	PINGOUIN A	WERCHTER B
VR	2/3 02	V.M.S. B	VILVO D
	2/3 03	OVERIJSE A	Bye

Week 3 :

VR	3/3 01	V.M.S. B	OVERIJSE A
VR	3/3 02	VILVO D	WERCHTER B
	3/3 03	PINGOUIN A	Bye

Week 4 :

VR	4/3 01	OVERIJSE A	VILVO D
VR	4/3 02	PINGOUIN A	V.M.S. B
	4/3 03	WERCHTER B	Bye

Week 5 :

VR	5/3 01	WERCHTER B	OVERIJSE A
VR	5/3 02	VILVO D	PINGOUIN A
	5/3 03	V.M.S. B	Bye

De wedstrijden op zaterdag van T.T.G.B. A beginnen om 14.00 uur.

De wedstrijden op donderdag en vrijdag beginnen om 19.45 uur.

JEUGDCOMMISSIE VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL

Aan alle geïnteresseerden,

De Jeugdcommissie Vlaams-Brabant & Brussel wendt zich tot alle leden die zich geroepen voelen om bestuurslid te worden van deze commissie van onze provincie.

Men kan zijn kandidatuur stellen door het onderstaand antwoordstrookje terug te sturen voor 15 oktober 2008 aan de prov. secretaris: Reine Jacquemijn – Valleilaan 105 – 3290 Diest of kandidatuurstelling per mail: reine.jacquemijn@skynet.be

Voorwaarden: minstens 18 jaar oud, lid zijn van de provincie, sanctie vrij.

Antwoordstrookje

Ik ondergetekende Individuele nr.

Aangesloten bij de club VI-B

- Wenst meer inlichtingen.
- Stelt zich kandidaat lid jeugdcommissie.

Datum: Handtekening:



Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W.
Vlaams-Brabant & Brussel
Jeugdcommissie



Winterstage 2008

Ook voor seniors | Met Cédric Merchez (9^{de} Belgische speler)
(5x Vice-Kampioen van België in super afdeling)
(4x kampioen van Vlaanderen)

Plaats: Sporthal Hurricane
Dijk 34
1780 WEMMEL

Van maandag 22
tot en met woensdag 24
december 2008

Prijs :

45€ / 3 dagen

Uurrooster :

09u - 12u : training
12u - 13u : middagpauze
13u - 16u : training en mini-competitie
Aanwezig zijn om 8u45
Maximum 24 plaatsen

Inschrijvingen ten laatste tot 19/12/2008 bij : cedricmerchez@yahoo.fr of
cedricmerchez@hotmail.com rekeningnummer jeugdcommissie VI-B : 068-2329944-31
(vermelding: winterstage 2008)

Inschrijvingformulier (per e-mail opsturen aan het hierboven adres)

Naam.....Voornaam:.....Geboortedatum.....
Adress.....
Tel.....Gsm.....E-mail.....
Club.....Klassement.....

Verantwoordelijke uitgever : jeugdcommissie Vlaams-Brabant en Brussel.



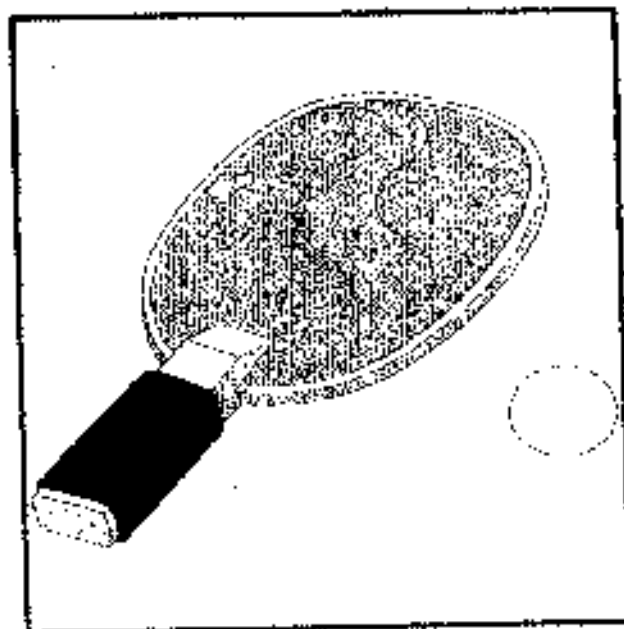
Dit kan je interesseren

HEB JE BELANGSTELLING VOOR ECHTE TIN

Het huis RICHARD biedt je een grote keus aan, te beginnen van 115 Fr
 Je vind er steeds een geschenk naar je budget. Mogelijkheid van
 kroonluchters (op aanvraag)
 Metaliseren van voorwerpen (Brons - Tin - Zilver) - FOTO's OP TIN
 Koper (op bestelling in 24U00)
 Alle gravures (korte termijn)

Het huis RICHARD biedt je ook : GROTE KEUS
Bekers - Eremetaalen - Fantoms - Kalenders enz.. Gratis catalogus
Het HUIS RICHARD
 52, Chaussée de Louvain - 1320 HAMME-MILLE - 010/86.64.52

Open alle dagen van 9U00 tot 19U00 - Zondagmorgen van 9U00 tot 12U00
 Gesloten van zondag 12U00 tot maandag 13U00 - N.B. Magazijn achter de woning
 Vanaf 1 december een eindejaarsgeschenk voor elke koper



DECUPERE

ALLROUND

ENDEPOELSTRAAT 24

3210 LUBBEEK

TEL./FAX : 016/62.20.15

alle tafeltennisbenodigdheden aan de scherpste prijzen
 extra voorwaarden voor clubs
 eventueel gratis levering

UW TAFELTENNISPECIALIST

BEKER VLAAMS BRABANT EN BRUSSEL

Lokaal Datum Wedstrijdnummer

Heren/Dames Heren/Dames Einde wedstrijd

Aanvangsuur Aanvangsuur

THUISPLOEG			BEZOEKERS				
CLUB	VI-B	Klass.	Ind. Ov.	CLUB	VI-B	Klass.	Ind. Ov.
1.				1.			
2.				2.			
3.				3.			

Wedstr.	Hand.	Punten met handicap		Sets	Wedstr.
1	3-2				
2	2-1				
3	1-3				
4	3-1				
5	2-3				
6	1-2				
7	3-3				
8	2-2				
9	1-1				

Naam	Handtekening	Eventueel voorbehoud :
Kapitein thuisploeg		
Kapitein bezoekers		
Hoofdscheidsrechter		

BEKER VAN VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL

Reglement

1. HEREN

De overwinnaar zal gekwalificeerd zijn voor de Superbeker van de V.T.T.L.

De beker wordt gespeeld met ploegen van 3 spelers en een vaste reserve, allen van dezelfde club. De opstelling van de 3 spelers die een ploeg vormen is vrij.

De speelvolgorde is de volgende : 3-2; 2-1; 1-3; 3-1; 2-3; 1-2; 3-3; 2-2; 1-1.

Indien de winnaar reeds vroeger bepaald is, mag de wedstrijd vroegtijdig gestopt worden.

Handicapformule :

De handicappunten worden toegekend met voorgift; d.w.z. dat, alvorens een set wordt aangevangen, men de toegestane handicappunten op het scorebord aanbrengt.

De opslager is de speler welke de voorgift geeft. Bij een vijfde set wordt er gewisseld wanneer de speler welke van nul is vertrokken 5 punten heeft bereikt.

Deze formule houdt in dat de behaalde resultaten niet in aanmerking komen voor het toegekende klassement op het einde van seizoen.

Voor de handicappunten wordt verwezen naar de handicaptabel (Heren).

De vaste reserve ingeschreven bij een ploeg mag niet uitkomen voor een andere ploeg.

*De ploegen die een dame in hun ploeg opstellen (met herenklassement) kunnen **niet** deelnemen aan de Superbeker van de VTTL. Men mag maximum één dame per ploeg opstellen. Indien men 3 dames opstelt (in drie verschillende ploegen), is men ook verplicht een damesploeg in te schrijven in de beker van Vlaams Brabant bij de Dames.*

Het inschrijvingsgeld is vastgelegd op **5,00 €** per ploeg te storten op rekening **734-3112865-47** van het PC Vlaams Brabant-Brussel.

De ploegen die hun inschrijvingsrecht, de dag van de lottrekking, nog niet betaald hebben komen niet in aanmerking.

Op het inschrijvingsblad dient vermeld te worden : naam en nummer van de club, naam, voornaam, klassement, aansluitingsnummer van de spelers en speeldag van elke ploeg.

De ontmoetingen moeten gespeeld worden in de door het PC vastgelegde week op, de speeldag door de bezochte ploeg gekozen.

Niettemin mogen de ploegen, in onderling akkoord, hun ontmoetingen vervroegen.

De eerst genoemde ploeg wordt beschouwd als de bezochte ploeg.

De wedstrijdbladen worden ingevuld in **drie exemplaren**, één voor de bezochte ploeg, één voor de bezoekende ploeg en één voor de bekeerverantwoordelijke.

De wedstrijdresultaten moeten ingevuld worden op de bladen ad-hoc.

Deze verschijnen in het P.B., de secretarissen kunnen kopie's aanmaken.

Elke vertraging bij het mededelen van de uitslagen komt ten laste van de bezochte ploeg.

Alle geschillen alsook alle gevallen voorzien in dit reglement worden opgelost door het PC.

Door hun inschrijving verklaren de deelnemers zich akkoord met dit reglement.

Een kopie van het inschrijvingsblad zal voor geldig verklaring teruggestuurd worden aan de deelnemende clubs. Het PC zal een lijst van de deelnemende ploegen in het P.B.

laten verschijnen. De clubsecretarissen hebben 8 dagen voor eventuele opmerkingen.

Bij een forfait worden de codenummers van de boetenlijst van de heenronde van de interclub aangerekend.

2. DAMES

Idem zoals voor de heren met uiteraard de handicaptabel voor dames.

3. INSCHRIJVINGEN

Deze worden enkel schriftelijk aanvaard tot ten laatste 5 **oktober 2008**, en moeten gericht zijn aan : Janssens Marc - Com. Neyskenslaan 31 - 3290 Diest

4. RESULTATEN

a) Telefonisch mededelen ten laatste **24 uur na einde van de ontmoeting** aan :

Janssens Marc : E-mail: marc.janssens100@skynet.be of per sms:0478/22.22.78

b) Wedstrijdblad verzenden aan :

Janssens Marc - Com. Neyskenslaan 31 - 3290 Diest

BEKER VLAAMS BRABANT EN BRUSSEL

Inschrijvingen

Club :

VI-B :

PLOEG	NAAM (Hoofdletters)	VOORNAAM	KLASS.	AANSLUIT. NR.	WEDSTRIJDDAG
A					
Reserve					
B					
Reserve					
C					
Reserve					
D					
Reserve					
E					
Reserve					

Terug te sturen vóór 4 oktober 2008 aan

Janssens Marc - Com. Neyskenslaan 31 - 3290 Diest

BEKER VAN VLAAMS BRABANT EN BRUSSEL

De wedstrijden van de Beker van Vlaams Brabant en Brussel zullen gespeeld worden in de weken waar er geen seniorsinterclub is.

Finaledag op 22 maart 2009 te Essenbeek

Zin in avontuur

Speedskiën, bungeejumping, canyoning, raften, kitesurfen: wat bezielt een mens om zoveel gevaar of spanning op te zoeken? Veel extreme sporten brengen je in contact met de natuur. Je voelt de kracht van het water, je moet die berg overwinnen, maar waarom ga je dan niet gewoon wandelen? Behoor jij niet tot de waaghalzen van deze wereld, dan ben je heus geen watje? Je haalt je kicks gewoon ergens anders.

Waarom storten sommigen zich in het avontuur, terwijl anderen al genoeg hebben aan een spannend boek? Iedereen heeft gewoon andere behoeftes en vindt bovendien andere situaties angstaanjagend, weet Guido Peeters, professor psychologie aan de K.U.Leuven.

Een bungeejump doe je voor de kick. Maar wat is een kick? "Het geeft je het gevoel dat je leeft", zegt professor Peeters. "Sommige mensen hebben heel veel prikkels nodig, andere heel weinig. Het gaat dan om prikkels die je stimuleren. Die prikkels kunnen van buiten en van binnen komen. De ene persoon heeft meer prikkels van buitenaf nodig dan de andere. De ene wil racen, de andere haalt voldoening uit het schrijven van een gedicht. Iedereen wil op zijn manier optimaal gestimuleerd worden, niet te veel, maar ook niet te weinig."

Gevaarlijke situaties opzoeken, geeft dus een gevoel van intensiteit. Maar er is nog een factor die meespeelt. "Het ontsnappen aan gevaar geeft een enorme opluchting en dat is een heel aangenaam gevoel. Een extreem voorbeeld daarvan is het spel Russische roulette." Een derde factor die een rol speelt, is de boost dat je zelfvertrouwen krijgt door je avontuurlijke prestaties. "Avontuurlijke dingen ondernemen is een vorm van bevestiging tegenover anderen en jezelf. Je wilt jezelf overstijgen in iets, je eigen grenzen verleggen. Alleen dat al kan heel motiverend zijn. En natuurlijk is het ook een manier om respect en bewondering te krijgen van je medemens."

Extreme sport is een Westerse zoektocht naar kicks. "Ik betwijfel sterk of er vandaag meer nood is aan kicks dan vroeger, maar de manier waarop men ze nastreeft, is natuurlijk wel anders", zegt Peeters. "Typisch westers is de manier waarop men die prikkels zoekt, bijvoorbeeld in extreme sporten of in hooliganisme. Het is eigenlijk een luxefenomeen. In andere delen van de wereld levert de strijd voor het dagelijkse bestaan al genoeg stimulansen. Vroeger ging de adel op jacht of voerde men oorlog tegen elkaar."

Annelien Peeters

Spannende date

Op zoek naar een leuk idee voor een date? Neem je vlam mee op een avontuurlijk uitje. In een bekend experiment van Dutton & Aron uit de jaren zeventig moesten mannen langs een wiebelende touwbrug over een ravijn lopen. Aan de andere kant stond een onderzoekster klaar met een vragenlijst. De mannen vonden de vrouw aantrekkelijker dan de mannen die de ravijn over moesten via een veilige, stabiele brug. De mannen die net een spannend tochtje over de brug hadden meegemaakt, schreven hun opwinding dus toe aan de persoon in plaats van aan de wiebelbrug. Samen een parachutesprong maken of de roetsjbaan nemen, kan dus je liefkesleven aanwakkeren!



www.vaude.com





Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W.
Vlaams-Brabant & Brussel



TE AFFICHEREN IN JE LOKAAL

**PROVINCIAAL CRITERIUM JEUGD
VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL 2008 – 2009**

Datum : Zondag 28 september 2008

Plaats: Lokaal P.W. Diest, Grauwzusterstraat 10 – 3290 Diest

Tel: 013/32.63.28

UURROOSTER: 10 uur - Meisjes en jongens
Benjamins, Pre-miniemen, Miniemen, Cadetten
14 uur - Meisjes en jongens
Juniors, Jeugd -21

Inschrijvingsrecht: GRATIS

REGLEMENT

- De spelers en speelsters worden verzocht zich 30 minuten **voor** de aanvang van hun reeks aan te bieden bij de hoofdscheidsrechter.
- Het criterium zal betwist worden met witte ballen (**dus witte uitrusting is verboden**)
- De poules zullen samengesteld worden uit 4 (3 of 5) spelers of speelsters, naargelang de inschrijvingen.
- De poules mogen in geval van afwezigheden eventueel ter plaatse worden gewijzigd.
- De hoofdscheidsrechter zal alle nodige maatregelen treffen om een goed verloop van het criterium te waarborgen.
- Tijdens het criterium zullen alle weigeringen tot scheidsrechteren beboet worden met 12.5 €.

De inschrijvingen dienen per post, per fax of per e-mail (ontvangst checken) **ten laatste op dinsdag 23 september 2008** toe te komen bij.

Reine JACQUEMIJN – Valleilaan 105 – 3290 Diest

E-mail: reine.jacquemijn@skynet.be


Tornooiverantwoordelijke: Pieter Thysen

Vrij als een vis


A close-up portrait of François Visers, a middle-aged man with short, light-colored hair, looking directly at the camera with a slight smile. He is wearing a white t-shirt. The background is a blurred outdoor setting, possibly a pool or a waterfront.

Wie de film 'Le Grand Bleu' van Luc Besson heeft gezien, weet wat vrijduiken of apneaduiken is. Zonder uitrusting duik je langs een touw de diepte in. Hoe dieper je gaat, hoe groter de druk en hoe langer je lichaam het zonder zuurstof moet doen. Apneaduiken is dus niet zonder risico. Toch omarmen steeds meer mensen deze sport net voor de rust en stilte onder water. Een avontuurlijke sport als relaxatie.


Stilte

A vertical column of five circular images showing various underwater scenes: a fish, a diver, a diver, a diver, and a diver.

De totale vrijheid in het water: daar doet François Visers van duikclub Aronax het voor. Hij is een bezeten duiker en was jaren instructeur persluchtduiken, maar keerde toch terug naar zijn oude liefde, het vrijduiken. "Met apneaduiken heb je een grote vrijheid," vertelt François. "Als persluchtduiker heb je al gauw 30 kg materiaal bij je. Je bent ook veel technischer bezig doordat je de tijd, druk en diepte in het oog moet houden. Bij apneaduiken hoef je je enkel te focussen op je prestaties. Je beseft: ik bevind me nu op 20 m diepte, maar ik moet ook nog 20 m terug naar boven. Je komt zo ook in de wereld van de echte stilte."


A circular image showing a diver in a white tank and black gear swimming in clear blue water.

"Als je duikt in een steengroeve waar het donker en koud is, dan slorpt je lichaam echt al die omgevingsfactoren op. Je eerbied voor de natuur wordt groter. Het water wil je of wil je niet. Je mag niet in paniek schieten. Er is een pak moed voor nodig. Je verlegt zelf continu je grenzen."

A circular image showing several small fish swimming in blue water.

Zijn mooiste ervaring als vrijduiker had François in Spanje. "We waren 's morgens gaan waterskiën en hadden een vin gezien. Het bleek een dolfin te zijn. Ik heb mijn zwerfvinnen aangedaan en meer dan een uur met de dolfin gespeeld. Echt ongelooflijk. Je voelt je als gelijken. Als persluchtduiker was die ervaring nooit hetzelfde geweest. Ik ben tot 10 meter diep mee gedenken. Die aantrekkingskracht tussen dier en mens komt ook tot uiting in de film 'Le Grand Bleu'."

Diepterecords

A circular image showing a diver in a white tank and black gear swimming in clear blue water.

Toch is apneaduiken vooral een competitiesport. "Door de film 'Le Grand Bleu' heerst de misvatting dat apnea heel spectaculair is, maar vrijduiken is veel meer dan dat. Je hebt het spectaculaire aspect waarbij duikers de diepterecords willen verbreken. Anderzijds zijn er ook steeds meer mensen die ervoor kiezen omwille van het mentale aspect van de sport. Je leert je geest vrijmaken omdat je je moet concentreren op je lichaam."

Bedoeling van apneaduiken is dat je op gecontroleerde manier je adem inhoudt. Ofwel doe je dat zo lang mogelijk (statisch apneaduiken), ofwel zo diep mogelijk (dynamisch apneaduiken). "Wie het wereldrecord wil breken, moet meer dan 10 minuten onder water blijven. Het Belgische record staat op ongeveer 7 minuten."

In de competitie heb je verschillende manieren van vrijduiken. Bij 'no limit' duik je naar beneden met een liftstelsel met gewichten dat je naar beneden trekt. Een ballon haalt je terug naar boven. Je kan jezelf ook op eigen kracht via een touw naar beneden trekken, of zelf, zonder het touw aan te raken, met lood in je handen naar beneden zwemmen.

Vrijduiken is niet zonder risico. Je kan bewusteloos raken omdat je hersenen te weinig zuurstof krijgen. Ook de druk kan gevaarlijk zijn. "Tot op 30 meter diepte is er geen probleem. Dieper dan dat wordt de druk buiten groter dan de druk binnen in het lichaam. De longen worden dan samengedrukt. Het wereldrecord gaat tot 200 meter diepte. Het bloed van je buikholte wordt dan naar de longen geduwd zodat je longen beschermd zijn. Niemand weet hoe diep je kan gaan. Misschien ligt de dieptegrens nog 100 meter lager? Zolang we dat niet weten, zal je als vrijduiker altijd dieper willen gaan."

Anneleen Peeters





Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W.
Vlaams-Brabant & Brussel



TE AFFICHEREN IN JE LOKAAL

PROVINCIAAL CRITERIUM JEUGD
VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL 2008 – 2009

Datum : Zondag 28 september 2008

Plaats: Lokaal P.W. Diest, Grauwzusterstraat 10 – 3290 Diest Tel:
013/32.63.28

Club: VI-B

Naam van de verantwoordelijke:

Telefoonnummer van de verantwoordelijke:

	Meisjes	Benjamin	Pre. Min	Min	Cadet	Junior	Jeugd - 21
1							
2							
3							
4							
5							

	Jongens	Benjamin	Pre. Min	Min	Cadet	Junior	Jeugd - 21
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

De inschrijvingen moeten per post of per e-mail (ontvangst checken)
toekomen ten laatste op dinsdag 23 september 2008
Reine JACQUEMIJN – Valleilaan 105 – 3290 Diest
E-mail: reine.jacquemijn@skynet.be



Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W. Vlaams-Brabant & Brussel



TE AFFICHEREN IN JE LOKAAL

PROVINCIAAL CRITERIUM VETERANEN VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL 2008 – 2009

Datum : Zondag 28 september 2008
Plaats: TW Hurricane – Dyck - Wemmel

UURROOSTER:

Heren +50, +60, +70: 14 uur

Heren +40: 16 uur

Alle Dames: 16 uur

Inschrijvingsrecht: 5 €

REGLEMENT

- De spelers en speelsters worden verzocht zich 30 minuten **voor** de aanvang van hun reeks aan te bieden bij de hoofdscheidsrechter.
- Het criterium zal betwist worden met witte ballen (**dus witte uitrusting is verboden**)
- De poules zullen samengesteld worden uit 4 (3 of 5) spelers of speelsters, naargelang de inschrijvingen.
- De poules mogen in geval van afwezigheden eventueel ter plaatse worden gewijzigd.
- De hoofdscheidsrechter zal alle nodige maatregelen treffen om een goed verloop van het criterium te waarborgen.
- Tijdens het criterium zullen alle weigeringen tot scheidsrechters beboet worden met 12.5 €.

De inschrijvingen dienen per post of per e-mail (ontvangst checken)

ten laatste op dinsdag 23 september 2008 toe te komen bij.

Reine JACQUEMIJN – Valleilaan 105 – 3290 Diest

E-mail: reine.jacquemijn@skynet.be

Hoofdscheidsrechter: Michèle Messiaen

Tornooiverantwoordelijke: Hilaire Cleppe



Van huizen & tuinen



© Provinciaal Waarnemend

Open monumentendag eert 20e eeuw

De twintigste editie van de Open Monumentendag Vlaanderen op zondag 14 september staat zeer toepasselijk in het teken van de 20e eeuw. Campagnebeeld zijn de loodsen op het vliegveld van Grimbergen.

tekst Paul Gaebe | fotos Jan Dierckx

Nooit eerder richtte Open Monumentendag Vlaanderen (OMD) deschijnwerpers op één specifieke periode, maar het is dan ook een jubileumeditie. Die keuze heeft ertoe geleid dat er bij de opengestelde monumenten een grote variatie is. De waaijer gaat van industrieel erfgoed over religieus patrimonium en oorlogserfgoed, tot scholen, landschappen, voormalige bioscopen, sociale woonwijken en privéwoningen. In het OMD-programma komt de 20e-eeuwse clash tussen traditionalisten en modernisten goed tot uiting. Er worden gebouwen in allerlei conservatieve neostijlen opgesteld, naast art decopanden en vooruitstrevende modernistische monumenten. Opmerkelijk is hoeveel gebouwen in de 20e eeuw – en niet zelden uit de 20e eeuw – een nieuwe bestemming kregen: fabrieken, scholen, kloosters, oude gemeentehuizen, villa's, kastelen... Belangrijke gebeurtenissen en evoluties uit de 20e eeuw lieten zichtbare sporen na. Uiteraard zijn dat in de eerste plaats de twee wereldoorlogen.

Daarnaast is er bijvoorbeeld in de bouw van kerken de invloed van het Tweede Vaticaans Concilie, zijn er de mijn- en andere industrieën, was er Expo '58 en werden de hele eeuw lang nieuwe technieken bedacht en nieuwe materialen gebruikt. In een aantal

gemeenten wordt volop gefocust op de ingrijpende metamorfosen die onze steden en dorpen in de vorige eeuw hebben ondergaan. Daar spelen bijvoorbeeld ook de aanleg van spoorwegen en de bouw van stations een groter rol in.

Eerste betonconstructies

Het campagnebeeld is een afbeelding van de betonnen paddenstoelvormige loodsen van bedenker Alfred Hardy op het vliegveld in Grimbergen (zie ook RandKrant van juli 2008). Terecht. De loodsen gelden volgens kunsthistorica Marjolijn Van Damme en ingenieur-architect Dieter Nuyten, erfgoedconsulenten van Onroerend Erfgoed Vlaams-Brabant, in een pas verschenen artikel in het tijdschrift Monumenten & Landschappen, terecht als sprekende getuigen van de opkomst van de zogeheten zelfdragende betonstructuren en zijn een unicum in België. Zowel op technisch als op typologisch vlak zijn de hangars baanbrekend. Ze vormen een fraai voorbeeld van de naoorlogse geestdrift voor techniek en constructieve inventiviteit. Ze kunnen volgens beide auteurs beschouwd worden 'als de start van een evolutie in de betonarchitectuur die haar hoogtepunt zal bereiken tijdens de wereldtentoonstelling van 1958'.

'Door het samenvallen van vorm, constructie en functie met een minimale afwerking van de materiaalooppervlakten zijn de Grimbergse vliegtuigloodsen een hoogtepunt in de 20e-eeuwse Belgische betonarchitectuur', schrijven ze. De loodsen dateren uit 1947 en zijn omwille van hun industrieel-archeologische en historische waarde sinds vorig jaar als monument beschermd. De vliegtuigloodsen waren Hardy's eerste en typologisch ook meest indrukwekkende toepassing van een nieuw constructief principe dat hij *la dalle autoporante* noemde. Met een straal van 25 meter en een betonschaal die tussen de 8 en 12 cm dik is, overspannen de loodsen een oppervlakte van 2.000 m².

Overigens kun je tijdens de Open Monumentendag op het vliegveld van Grimbergen nog een andere unieke constructie bezoeken: een compenseerinsichting of calibreerschijf voor het ijken van vliegtuigkompassen, die door de Duitse bezetter in 1941 werd aangelegd. Ze bestaat uit een vierkant betonnen vlak waarop meerdere concentrische cirkels zijn aangebracht. In het midden is er een ronde put waarin oorspronkelijk glazen bollen lagen. Op deze glazen kogellagers bewoog een houten draaischijf of compenseerwagen waarop het vliegtuig werd geplaatst om de precieze afwijkingen van het kompas te berekenen. Het is de enige vandaag bekende en gaaf bewaarde compenseerinsichting in België en de ons omringende landen. □

Info

Alle informatie en het volledige programma van de Open Monumentendag Vlaanderen is te vinden op www.openmonumenten.be.



Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W. Vlaams-Brabant & Brussel



TE AFFICHEREN IN JE LOKAAL

PROVINCIAAL CRITERIUM VETERANEN VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL 2008 – 2009

Datum : Zondag 28 september 2008

Plaats: TW. Hurricane – Dyck - Wemmel

Club: VI-B:

Naam van de verantwoordelijke:

Telefoonnummer van de verantwoordelijke:

	Dames	+40	+50	+60	+70
1					
2					
3					
4					
5					

	Heren	+40	+50	+60	+70
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

De inschrijvingen moeten per post of per e-mail (ontvangst checken) toekomen
ten laatste op dinsdag 23 september 2008

Reine JACQUEMIJN – Valleilaan 105 – 3290 Diest

E-mail: reine.jacquemijn@skynet.be

LENTECRITERIUM VOOR VETERANEN EN RECREANTEN INGERICHT DOOR DE VTTL OP ZONDAG 26 OKTOBER 08

Plaats: KOBELCO HOBOKEN, Tafeltenniscentrum Stuivenberg, Albert Einsteinlaan 50, 2660 HOBOKEN

Tafels: 10

Ballen: Donic 3 sterren wit (ITTF approved)

Hoofdscheidsrechter: René Marinus

Aanvang van de wedstrijden: 10 uur

Aanwezig: 9u30

Deelnemers: Aan dit criterium mogen deelnemen:

- de leden van beide Vleugels van de K.B.T.T.B.: VTTL en AF
- spelers aangesloten bij een Bond die door de I.T.T.F. is erkend
- niet-aangeslotenen en recreanten zonder klassement

Reeksen:

- Dit criterium wordt ingedeeld in een hogere, midden- en lagere reeks. De reeks recreanten en niet-aangeslotenen wordt ingericht vanaf 5 deelnemers. Bij minder dan 5 deelnemers gaan deze spelers naar de laagste reeks.
- De dames worden ingedeeld volgens hun herenklassement.
- Afhankelijk van het aantal inschrijvingen per sterkte, kan er per reeks in meerdere poules gespeeld worden. Met dien verstande dat de poules min. 6 en max. 8 spelers bevatten.

Prijzen: - Geldprijzen in hogere en middenreeks, als volgt:

1. Indien 1 of 2 poules: 4 prijzen
2. Indien 3 of meer poules: 5 à 8 prijzen

- Naturaprijzen voor de lagere en recreantenreeks + N.A. reeks

	Hogere reeks (B→C6)	Middenreeks (D0→D6)	Lagere reeks (E0→NG)	Recr + N.A. (NG)
1 ^e	60 €	30 €	Natura	Natura
2 ^e	40 €	25 €	Natura	Natura
3 ^e	30 €	15 €	Natura	
4 ^e	10 €	10 €		
5-8 ^e	7,5 €	7,5 €		

Inschrijven:

- Inschrijvingsgeld : criterium 6 € ; avondmaal 12,5 € (Voorgerecht gerookte zalm, hoofdgerecht stoofvlees met frietjes en nagerecht gebak).
- Inschrijven tot uiterlijk 20 oktober (postdatum). De eerste 60 inschrijvingen spelen zeker.
- Te richten aan: Secretariaat VTTL, Brogniezstraat 41 bus 3, 1070 BRUSSEL Tel. 02/5275372 Fax 02/5275249. Of bij Palinckx Bruno tot uiterlijk donderdagavond 23 oktober 2008, 18u00. Adres Bruno: Patiëntjestraat 10, 9000 Gent, tel 09/3294721
- Vermelden bij inschrijving: naam, voornaam, klassement, club, provincie, keuze van de maaltijd.

Palinckx Bruno
Voorzitter LRVC



Kampioenen op de dansvloer

De Olympische Spelen in Peking hebben weer pijnlijk duidelijk gemaakt dat België op het vlak van topsport nog steeds achterop hinkelt in vergelijking met de rest van de wereld. Als Argentijnse Tango op het programma gestaan, dan had ons land echter een quasi zekere medaille behaald. Onlangs verlengden Marga Wouters en Peter Rombouts immers hun wereldtitel. Zij komt uit Schelle, hij uit Nederland en beide volgen les in de Herentse dansschool De Smet-Camby.

Jullie gingen in de finale vijf Italiaanse koppels en nog een Belgisch duo vooraf. De Argentijnen zelf waren echter in geen velden of wegen te bespeuren.

Wouters: "Echt vreemd is dat niet. Historisch gezien is de tango immers in Argentinië geïntroduceerd door Europeanen, onder meer Italianen. In Argentinië wordt de tango dan wel veel gedanst op straat, maar op competitief vlak is dat toch allemaal een beetje minder."

Voorlopig heeft Argentijnse Tango nog geen plek op de Olympische Spelen. Zie jij daar snel verandering in komen?

Wouters: "Er zijn al een heleboel discussies geweest tussen de verschillende dansbonden, maar die lijken niet overeen te komen. Nu, het is ook moeilijk. In tegenstelling tot de meeste Olympische sporten is dansen een jury-sport en daarmee is het toch veel subjectiever om de deelnemers met elkaar te meten."

Bij gymnastiek of schoonspringen lukt dat toch ook.

Wouters: "Dat is waar, maar Argentijnse Tango is toch nog een beetje een speciaal geval. Wij hebben bijvoorbeeld helemaal geen opgelegde figuren. Ik zou het wel leuk vinden als we aan de Olympische Spelen zouden kunnen deelnemen, maar als men daarvoor te veel basisregels zou moeten aanpassen of wijzigen dan hoeft het voor mij toch niet, hoor."

Jullie werden voor de tweede keer op rij wereldkampioen. Het cliché wil dat een tweede keer winnen veel zwaarder is dan een eerste keer. Klopt dat?

Wouters: "Dat is absoluut zo. De eerste keer hadden we er eigenlijk niets van verwacht. We zouden wel zien hoe ver we zouden geraken. Nu stond onze hele voorbereiding in het teken van dit WK en waren alle ogen op ons gericht. Dat zorgde toch wel voor een pak stress, want alles wat

minder als de eerste plaats was, zou een nederlaag geweest zijn. Ik vind beide wereldtitels mooi, maar door die extra druk geeft die tweede titel misschien nog een beetje meer voldoening."

Argentijnse Tango is heel passioneel, een echte verleidingsdans. Zou het niet gemakkelijker zijn als jij en Peter ook buiten de dansvloer een koppel zouden zijn?

Wouters: "Neen, dat lijkt me toch niet echt bevorderlijk (lacht). Als danser

Emotie en techniek

Een wereldkampioen dansen word je natuurlijk niet zo maar. Marga en Peter spenderen dan ook tientallen uren per week op de dansvloer. Toch is het niet louter het perfectioneren van de techniek die tot hun wereldtitels heeft geleid. "Het is een topsport, dus komt er zeker en vast veel techniek bij kijken, maar er is meer," weet Marga. "Zeker bij Argentijnse Tango is de intensiteit van je danskuur erg belangrijk. De tango is een passionele dans en dus moet je ook zeer veel expressie en emotie in je dans leggen. Dat is zeker even belangrijk als de juiste techniek. Het komt erop aan om op alle vlakken goed te presteren, zodat je alle juryleden kan bekoren. Die hebben immers allemaal hun eigen voorkeuren en elementen waar ze een zwak voor hebben."



ben je een beetje een acteur. Je moet die passionele gevoelens overbrengen op de dansvloer. In een professionele relatie lijkt me dat toch gemakkelijker. Als er in je liefdesrelatie iets scheef zit en je moet dan nog passioneel dansen, dan lukt dat volgens mij niet. Misschien dat sommige duo's er baat bij hebben om zowel op als naast de dansvloer een koppel te zijn, maar ons zou dat niet helpen."

Thomas Van Baelen

PROVINCIALE ORGANISATIES

LOKALEN EN VERANTWOORDELIJKEN

ORGANISATIES	DATA	LOKAAL	VERANTWOORDELIJKE
criterium JEUGD	28-09-08	DIEST	Pieter Thysen
criterium VETERANEN	28-09-08	WEMMEL	Michèle Messlaen
criterium SENIORS	02-11-08	DIEST	Pieter Thysen
Kampioenschappen VETERANEN (enkels en dubbels)	07-12-08	VILVO	Hilaire Cleppe
Kampioenschappen JEUGD (enkels en dubbels)	03-01-09	HURRICANE	Danny Decupere
Kampioenschappen SENIORS (enkels en dubbels)	04-01-09	HURRICANE	Gaëtan Frenoy
Beker van Vlaams Brabant (finales)	22-03-09	ESSENBEEK	Reine Jacquemijn
Eindronden interclubs Seniors	18-04-09	DEN HOEK	Reine Jacquemijn
VLAAMSE JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN	26-04-09	LEUVEN	VTTL



Copy De Raaf ALKAM BVBA

RAVENSTRAAT 25

3000 LEUVEN

TEL: 016/22.20.87

FAX: 016/22.35.47

EMAIL: deraafeckymotibo



Digitaal
Print - Offset - Copy
Print - textiel - fax
scannen - grote oplagen
Kleine en grote oplagen
service - kwaliteit
cursussen
sneldienst
naamkaartjes
kleurencopies
eindwerken (dezelfde dag klaar)

UNIVERSITY

SQUASCLUB

LEUVEN

*

**Rapengang 1
(Parkstraat)**

**

Tel 016/22.44.50
