

TAFEL TENNIS

VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL

OFFICIEEL BLAD VAN HET PROVINCIAAL COMITE



NR. 02 - 06 OKTOBER 2011



MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT van 01 juli tot 30 juni

Verantwoordelijke uitgever : Michèle Messiaen - Vijverslaan 23 - 1780 Wemmel

Inhoud

- 02 - Inhoud
- 02 - Algemene informatie
- 03 - Edito
- 04 - Secretariaat
- 05 - Verslag vergadering Provinciaal Comité van 1 september 2011
- 06 - Provinciaal Criterium klassementen: affiche
- 07 - Provinciaal Criterium -12, fase 1: affiche
- 08 - Provinciaal Criterium Jeugd: palmares
- 09 - Provinciaal Criterium Veteranen: palmares
- 09 - Herfst-tafeltenniskamp PW Diest: affiche
- 10 - Kaasfestijn Essenbeek: affiche
- 11 - Interclubs, week A: uitslagen & boetes
- 12 - Interclubs, week 01: uitslagen & boetes
- 14 - Interclubs, week 02: uitslagen & boetes
- 16 - Interclubs, week 03: uitslagen & rangschikking
- 19 - Superliga: PW Diest - Vedrinamur
- 20 - Herfstcriterium VTTL
- 22 - Veteranenliga
- 24 - Nationaal Criterium Veteranen
- 25 - VTTL Scheidsrechtercursus voor kandidaat-scheidsrechters
- 26 - Abonnement Provinciaal Blad
- 27 - Sportkrant Vlaams-Brabant
- 32 - Provinciale organisaties

Algemene informatie

Verantwoordelijke uitgever

Michèle Messiaen - Vijverslaan 23 - 1780 Wemmel - 0486/67.72.17

Contact (voorzitter)

Danny Decupere - danny@decupere.be - 016/62.20.15

Website provincie

<http://vlb.vttl.be>

Beste tafeltennisvrienden,

Dit seizoen mochten we twee nieuwe clubs in onze provincie verwelkomen: TTC Smash Aarschot en Cervus Schaffen. Zonder twijfel een verrijking voor onze provincie maar na enkele weken interclub is nu al duidelijk dat het een zeer spannend seizoen zal worden voor alle clubs. Uiteindelijk was dat toch de bedoeling en ik wens elke club succes in het realiseren van haar ambities.

Ondertussen is ook het Provinciaal Jeugd criterium achter de rug. Het smaakt naar meer en binnenkort krijgen we de gelegenheid via het Provinciaal Criterium Seniors op 16 oktober en voor onze allerjongsten is er ook het Provinciaal Jeugd criterium -12. Dit laatste is het ideaal forum om jonge spelers enthousiast te maken van onze sport. Het feit dat de poules per geboortjaar worden ingedeeld reduceert de kwalitatieve verschillen tussen de spelers en maakt dat ze allemaal wel eens een wedstrijdje winnen. Zeer motiverend en eigenlijk een verlengstuk op het recruteringsbeleid dat wij via het jeugdsubsidiebeleidsplan via de clubs proberen door te drukken.

Werving is inderdaad belangrijk. We zijn en blijven een kleine provincie. Ondanks het toetreden van twee nieuwe clubs blijft het aantal clubs te laag maar evenzeer is ook het aantal leden nog steeds te laag. Interne groei via het werven van nieuwe leden richt zich in de eerste plaats tot de jeugd. Het is dan ook binnen de schoot van de jeugdcommissie dat men bezig is om een soort van leidraad op te maken mbt de recrutering van nieuwe leden maar evenzeer hoe het daarna moet. Een bundeling van voorbeelden om nieuwe leden naar je club te lokken maar evenzeer een vergelijking naar andere sporten toe want inzake recrutering van jongeren zijn het vooral andere sporttakken in onze eigen omgeving die de concurrentie bieden, eerder dan de andere tafeltennisclubs. Het is ook de bedoeling om toe te lichten wat er nadien moet gebeuren want uiteindelijk is het ook de bedoeling dat je nieuwe leden kan houden.

Voldoende uitdaging voor onze clubleiders voor wie andermaal een belangrijke taak wordt weggelegd. Mocht u er nog aan twifelen, zij kunnen uw steun gebruiken.

Danny Decupere

Secretariaat

Clubs

Parking @ Meerdaal: wegens verbouwingen is de parking op de speelplaats nog tot zeker het einde van het seizoen niet beschikbaar. Parkeren in de buurt is door de schaarste in parkeerplaatsen zeker niet steeds evident. Let er ook op dat een parkeerticket - dit in tegenstelling tot andere steden - vereist is tot 21:00.

Programma van de verschillende veteranencompetities voor 2011-2012

- Zondag 2 oktober 2011 : provinciaal veteranencriterium te Diest
- Zondag 18 december 2011 : provinciaal veteranenkampioenschappen te ??
- Zondag 15 januari 2012 : provinciaal veteranen ploegenkampioenschappen (+40, +50, +60,+65,+70,+75,+80) te Linden
- Zondag 25 maart 2012 : Belgische Kampioenschappen Veteranen te L-L-N
- Zondag 29 april 2012 : Vlaamse Kampioenschappen Veteranen
- Zaterdag 5 mei : Belgische finale interclub veteranen te ??

Kaarten op provinciale organisaties

Op het provinciaal criterium jeugd werd een gele kaart uitgereikt aan Ruben Vleugels (TTC Werchter) wegens het kloppen met zijn palet op de tafel. Volgens het nieuwe boetesysteem (van kracht is vanaf dit seizoen en gepubliceerd in PB01), zal hem dat een boete van 5,00 € opleveren. Een eventuele volgende kaart zal oplopend meer kosten...

Organisatie VETERANENLENTECRITERIUM VTTL

Geachte,

Zoals beslist door de LRVC, gaan we vanaf dit jaar alle provincies aan bod laten komen voor het veteranen criterium.

We zoeken nog een geschikt clublokaal voor het lentecriterium van 18 maart 2012 in Vlaams-Brabant.

Wat we nodig hebben voor het criterium:

- 10 tot 12 tafels met scheidsrechterbordjes
- Ruimte voor de hoofdscheidsrechttafel met overzicht op ganse zaal
- Een geluidsinstallatie voor de hoofdscheidsrechter
- Cafeteria
- Eten voor 's avonds na de wedstrijden. Maaltijd(en) door de club te kiezen binnen prijscategorie 8 tot 12 euro.

Zou het mogelijk zijn om mij iets te laten weten tegen half oktober?

Indien er geen kandidaturen zijn in Vlaams-Brabant, dan komt Limburg aan bod.

Met sportieve groeten

Wesley Van Den Noortgate
Vlaamse Tafeltennisliga



Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W. Vlaams-Brabant & Brussel



Verslag vergadering van het Provinciaal Comité seizoen 2011 – 2012 **op donderdag 1 september 2011 om 20u**

Plaats: USC Rapengang 2 te 3000 Leuven

Aanwezig: Michele Messiaen, Pieter Thysen, Marc Janssens, Nathan Vandecauter, Danny Decupere

Verontschuldigd: Pieter Phillipaerts en Luc vanbeneden

Agendapunten:

1. Goedkeuring van het verslag van de vergaderingen van 4 juli 2011
2. Secretariaat
 - Cervus schaffen volledig in orde met administratie
 - Sportvergadering herbekijken want veel ploegen komen voor 1 wedstrijdboek
3. Interclub 2010 – 2011
 - Speelweek 7-11 november is door alle bezoekende ploegen aanvaard
 - Aanpassing boetelijst is gebeurd en op tijd verschenen
 - Damescompetitie: drie ploegen waren akkoord om alleen heenronde te spelen: Hurricane, Diest en Tacko. Blauwput niet en dus is het een volledige competitie geworden
 - Ploegen 5C en 5D één zaterdag reeks op één ploeg na en één vrijdagreeks. Sukarti als enigste vrijdagploeg in de zaterdagreeks
 - Penningmeester houdt financiële toestand clubs in het oog
 - Clubs hebben dikwijls hun eigen logica mbt de reeksindelingen maar die is niet altijd realistisch. Het zijn wensen van de club die in de mate van het mogelijke ingelost worden
4. Organisaties:
 - Evaluatie inschrijvingsformulier tornooien. In het algemeen is dit een zeer lovenswaardig initiatief. Nog enkele suggesties worden aan Gaëtan Frenoy overgemaakt.
 - Provinciaal Kampioenschap Seniors Dubbel waarschijnlijk in vms
 - Beker van Vlaams-Brabant: zal bekeken worden en dan per mail behandelen
5. Kandidatuur eindronden wordt terug opengesteld (10 tafels).
6. Jeugd
 - Overzicht stages : Tacko (geen deelnemerslijst gekregen), PW Diest, TTGB: te laat opgestuurde deelnemerslijst
 - Jeugdsubsidiebeleidsplan stap per stap detailleren zodat de clubs kunnen zien waar ze hoeveel punten hebben verdiend
7. Veteranen: veteranenliga : Michèle gaat bekijken en clubs gaan aangeschreven worden
8. Arbitrage
 - Opleiding P1 : drie kandidaten
 - Datum scheidsrechterscursus: 15 oktober
 - Gele kaarten moeten doorgestuurd worden naar andere provincies : door hoofdscheidsrechter naar provinciaal secretaris
 - Speler /scheidsrechter: pc zal geval per geval beoordelen
 - Bijscholing en AV op 3/9
9. Tuchtcommissie : opmerking op wedstrijdblad : pc kan doorverwijzen naar tuchtcommissie
10. Informatica
 - Lijsten op Frenoy gelden als goedgekeurde sterktelijst . Michèle stuurt goedgekeurde lijsten niet meer op naar clubs.
11. Diversen:
 - Aansluiting leden: Update op woensdag en zondag behalve voor aansluitingen onder bevoegdheid VTTL
 - Volgende vergadering 13 oktober
 - Einde vergadering: 23u44



Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W. Vlaams-Brabant & Brussel



TE AFFICHEREN IN JE LOKAAL

PROVINCIAAL KLASSEMENTENCRIERIUM VLAAMS-BRABANT & BRUSSEL 2011 - 2012

Datum : Zondag 16 oktober 2011

Plaats: : Lokaal P.W. Diest, Grauwzustersstraat 10 - 3290 Diest Tel:013/32.63.28

UURROOSTER:

10 uur	13.30 uur	16 uur
Heren NG Heren E	Heren D Dames D Dames NG	Heren C Heren B Dames C Dames B

Inschrijvingsrecht: 5,00 €

REGLEMENT

- De spelers en speelsters worden verzocht zich 30 minuten **voor** de aanvang van hun reeks aan te bieden bij de hoofdscheidsrechter.
- Het criterium zal betwist worden met witte ballen (**dus witte uitrusting is verboden**)
- De poules zullen samengesteld worden uit 4 (3 of 5) spelers of speelsters, naargelang de inschrijvingen.
- De poules mogen in geval van afwezigheden eventueel ter plaatse worden gewijzigd.
- De hoofdscheidsrechter zal alle nodige maatregelen treffen om een goed verloop van het criterium te waarborgen.
- Tijdens het criterium zullen alle weigeringen tot scheidsrechteren beboet worden met 12.5 €.

De inschrijvingen dienen online te gebeuren. Uitzonderlijk per post of per e-mail (ontvangst checken) **ten laatste op donderdag 13 oktober 2011** toe te komen bij.

Michèle Messiaen - Vijverslaan 23 - 1780 Wemmel

E-mail: michele.messiaen@skynet.be

De tabellen worden opgemaakt onder toezicht van de Hoofdscheidsrechter:

Gerda Berghen E-mail: gerda@decupere.be



Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W.
Vlaams-Brabant & Brussel



organiseert

PROVINCIAAL JEUGDCRITERIUM -12

Eerste fase 2011-2012

Zondag 30/10/2011

Lokaal VMS
Kerkplein z/n
3212 Pellenberg

- **Aanvang om 9u30, verplichte aanwezigheid om 9u**
- **Zelfde doelgroep als voor Vlaams Jeugd criterium**
- **Criterium voor eerste-jaars miniemen, pre-miniemen en benjamins**
- **Gratis deelname**
- **Reeksen(meisjes/jongens):**
 - **Benjamins (BEN): geboren in 2003 of later**
 - **Eerste jaars preminiemen (PM1): geboren in 2002**
 - **Tweede jaars preminiemen (PM2): geboren in 2001**
 - **Eerste jaars miniemen (MIN1): geboren in 2000**
- **De bedoeling is om onze allerjongsten op een ongedwongen manier kennis te laten maken met het spelen van wedstrijdje tegen spelers van hetzelfde geslacht en leeftijd. De hoofdscheidsrechter kan alle maatregelen hiertoe nemen.**
- **Inschrijven tot en met vrijdag 28 oktober via e-mail bij Michèle Messiaen (Michele.Messiaen@skynet.be)**

Resultaten Provinciaal Jeugd criterium

P.W. Diest - 02-10-2011

Jongens BEN/PRE - Eindrangschikking

- 1..... DE WEL YORDI (E6 - Meerdaal - VB.)
- 2..... TERWEDUWE LUCA (NG - Diest - VB.)
- 3..... IRWIN JACK (NG - Meerdaal - VB.)
- 4..... DEPAUS THIBAUT (NG - T.T.G.B. - VB.)

Jongens Benjamins - Eindrangschikking

- 1..... WAELBURGS JELLE (NG - Meerdaal - VB.)
- 2..... MELLAERTS DIETER (NG - Diest - VB.)
- 3..... VAN ASSCHE BRECHT (NG - Meerdaal - VB.)

Jongens Miniemen - Eindrangschikking

- 1..... DEKIMPE JOHAN (E2 - Meerdaal - VB.)
- 2..... PHILIPS ARNO (E6 - Tacko - VB.)
- 3..... BACKX PIETER (NG - Diest - VB.)
- 4..... VAN MEDEGAEL THIJS (NG - Meerdaal - VB.)

Jongens Kadetten - Eindrangschikking

- 1..... CAMPS DRIES (C2 - Diest - VB.)
- 2..... DANAU SIEBE (E2 - T.T.G.B. - VB.)
- 3..... DECRE BRIEUC (C0 - Diest - VB.)
- 4..... DE WEERDT JESSE (E2 - V.M.S. - VB.)

Jongens Juniors - Eindrangschikking

- 1..... MEURANT JULIEN (B2 - Diest - VB.)
- 2..... BARTON SCOTT (B4 - Diest - VB.)
- 3..... MOEYS SANDER (C0 - Diest - VB.)
- 4..... VLEUGELS RUBEN (C0 - Werchter - VB.)

Jongens -21 - Eindrangschikking

- 1..... MOREAU KENNY (D0 - Diest - VB.)
- 2..... SHEEREN AYRTON (D6 - Humbeek - VB.)
- 3..... VERHELST JEROEN (E2 - V.M.S. - VB.)
- 4..... DE BECKER ROBIN (E4 - Werchter - VB.)

Meisjes Miniemen - Eindrangschikking

- 1..... MOEYS EMILY (C6 - Tacko - VB.)
- 2..... PREUDHOMME LIEN (NG - Tacko - VB.)

Meisjes MIN/KAD - Eindrangschikking

- 1..... MAESEN MARIE (B2 - Diest - VB.)
- 2..... DECUPERE EULALIE (D4 - V.M.S. - VB.)
- 3..... ROSKIN KIARA (NG - Tacko - VB.)
- 4..... DEPESEMIER MARTHE (NG - Diest - VB.)

Meisjes Juniors - Eindrangschikking

- 1..... DE BONDT YAMINA (C0 - Meerdaal - VB.)
- 2..... LAMPROYE JANA (C0 - Meerdaal - VB.)
- 3..... VANGELDER CELIEN (D4 - Diest - VB.)

Meisjes Benjamins - Eindrangschikking

- 1..... FANNES KATIE (NG - Meerdaal - VB.)

Meisjes Pré-miniemen - Eindrangschikking

- 1..... VAN MEERBEEK SOFIE (NG - Meerdaal - VB.)

Resultaten Veteranencriterium

P.W. Diest - 02-10-2011

heren +40 - Eindrangschikking

- 1..... MARCOEN JOHAN (B4 - Diest - VB.)
- 2..... LAMPROYE DIRK (C0 - Meerdaal - VB.)
- 3..... DECUPERE DANNY (C2 - V.M.S. - VB.)
- 4..... DE LAET PETER (E2 - Overijse - VB.)

Heren +75 - Eindrangschikking

- 1..... MELOTTE PIET (D4 - Diest - VB.)

Herfst-tafeltenniskamp P.W. Diest do 03 en vr 04/11

Tafeltennisclub P.W. Diest organiseert tijdens de herfstvakantie een tweedaags tafeltenniskamp:

- Donderdag, 03 november van 10u tot 15u
- Vrijdag, 04 november van 10u tot 15u

Opvang vanaf 08.45u en ook nablijven kan als u vooraf een seintje geeft.

Programma: een mix van les + wedstrijdjes. Kostprijs: 25 euro per kamp. In deze prijs zijn 4 drankjes inbegrepen (2 elke dag) + pannenkoeken op de slotdag + een trofee of medaille voor elke deelnemer. Deze kampen staan open voor meisjes en jongens tussen 7 en 14 jaar.

Dit tafeltenniskamp gaat door in het tafeltennislokaal van P.W. Diest: Grauwzustersstraat 10 B te Diest : 013/326.328

Inschrijven kan via de stedelijke sportdienst: 013/353.281 of kijk ook www.diest.be

PPK Essenbeek Uitnodiging



29ste

Kaasfestijn

21, 22 en 23 oktober 2011

Beste,

Jullie worden vriendelijk uitgenodigd op het 29ste kaasfestijn van PPK Essenbeek.

Tientallen verschillende kazen met heerlijke Franse wijnen en Belgische bieren. Voor niet-kaasliefhebbers is er tevens een vleeschotel verkrijgbaar.

Vrijdag 21/10 vanaf 18h
Zaterdag 22/10 vanaf 17h
Zondag 23/10 vanaf 16h



Afrit Halle



Het Vergeetmijnietje
Kasteelstraat 124
1500 Halle

Resultaten - Week A

Seizoen 2011-2012

Afdeling 1 - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Vrij 1	Diest F	
V.M.S. A	Werchter B	07 - 09
Essenbeek A	Meerdaal C	11 - 05
Meerdaal B	Meerdaal D	00 - 00
Diest E	Smash Aarschot A	03 - 13
Tacko A	Hurricane A	04 - 12
Diest D	Vilvo C	12 - 04

Afdeling 2A - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Vrij 1	Essenbeek B	
Den Hoek C	T.T.G.B. A	05 - 11
Diest H	Meerdaal F	06 - 10
Hurricane B	Werchter C	14 - 02
Overijse A	Smash Aarschot B	01 - 15
Sukarti A	Lembeek A	04 - 12
Rillaar A	Vilvo D	08 - 08

Afdeling 4B - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Smash Aarschot C	Sukarti C	14 - 02
Diest P	Blauwput C	00 - 16
Diest N	Tacko C	13 - 03
Lembeek D	Pingouin D	07 - 09
Vilvo F	T.T.G.B. E	10 - 06
Meerdaal I	Rillaar B	10 - 06
Vrij E	Werchter G	

BOETES WEEK A

Aansl. Nr.	Clubs	Ploeg	Nr. Wedstr.	Afd.	Reeks	Sexe	Code	Bedrag	Totaal
VI-B 161	DEN HOEK	C	9	2	A	H	28	2,50	2,50
VI-B 252	LEMBEEK	D	42	4	B	H	28	2,50	
		D	42	4	B	H	28	2,50	5,00
								TOTAAL:	7,50

FOUTEN OP WEDSTRIJDBLADEN (Boetenlijst Week A)

	Nr. Wedstr.	Club	Foutmelding
A	9	DEN HOEK	indexnummers thuisploeg ontbreken
A	42	LEMBEEK	setstanden match nr 16 foutief
A	42	LEMBEEK	wedstrijd 2 aan 2 spelen niet aangeduid

Resultaten - Week 01

Seizoen 2011-2012

Afdeling 1 - Super Afdeling - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
CAJ-MIR	Villette	00 - 07
Dylan Berlaar	Immo Mortael	01 - 06
Sokah	Verlyla	00 - 00
Basse Sambre	Vedrinamar	06 - 01
Diest	Citibank Virton	03 - 04

Afdeling 2B - Nationaal - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Basse Sambre B	Hersaux A	07 - 09
Lauve A	TTC Manage A	12 - 04
Bilaine B	C.N.T. Mons Ecurie A	13 - 03
Alpa A	Wanze A	11 - 05
Villette B	Meerdaal A	05 - 11
Sven Salamander A	Hoeseit A	02 - 14

Reeks B VTTL - Landelijk - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Lipaliet A	Houthulst B	07 - 09
Zwezel A	Gemo A	12 - 04
Werchter A	Herchenode A	11 - 05
Hanne A	Diest C	07 - 09
Gullegem C	Glorie A	03 - 13
Knal A	Sven Salamander D	07 - 09

Afdeling 2A - Nationaal - Dames

Thuis	Bezoekers	Score
Don Bosco A	Citibank Virton B	07 - 03
Pal. Bourlers A	Minesis C	05 - 05
A.E.C. A	Chemp d'en Haut A	00 - 00 af
Hanne A	Bree A	08 - 02
S-J Fl. Bleue A	CP Montois A	06 - 04
Nodo A	Pingouin A	05 - 05

Afdeling 1 - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Werchter B	Diest D	07 - 09
Vilvo C	Diest E	07 - 09
Diest F	Essenbeek A	06 - 10
Hurricane A	V.M.S. A	12 - 04
Meerdaal D	Meerdaal C	09 - 07
Meerdaal B	Tacko A	12 - 04
Vrij 1	Smash Aarschot A	

Afdeling 2B - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Blauwput A	T.T.G.B. B	12 - 04
Diest I	Meerdaal E	16 - 00 ff
Diest G	Hurricane C	10 - 06
Humbek A	Lembek B	14 - 02
V.M.S. B	Pingouin A	04 - 12
Tacko B	Den Hoek B	04 - 12

Afdeling 3B - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Meerdaal G	Werchter E	09 - 07
Vilvo E	Overijse B	05 - 11
Hurricane E	Diest J	13 - 03
Humbek B	Humbek M	16 - 00
Pingouin C	T.T.G.B. D	12 - 04
V.M.S. C	Den Hoek D	14 - 02

Afdeling 1B - Nationaal - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Houthulst A	Geelse A	10 - 06
Vedrinamar A	Sokah B	13 - 03
SportLine A	La Cipale A	06 - 10
Chatelot A	Diest A	10 - 06
Villette A	Pal. Retinne A	12 - 04
Nodo A	Le Logis B	16 - 00

Reeks A VTTL - Landelijk - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Vilvo B	Geelse B	09 - 07
TTC RS Bilsen A	Sokah C	03 - 13
SportLine B	Eikenlo A	11 - 05
AFP Antwerpen B	Roelgem-Gent C	07 - 09
Gullegem B	Schulden C	12 - 04
Meerlebeke A	Sven Salamander C	10 - 06

Reeks C VTTL - Landelijk - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Vilvo A	Stekene A	08 - 08
Den Hoek A	Craeford Gent C	08 - 08
Coetende A	Dylan Berlaar B	10 - 06
Bredene A	Bree A	08 - 08
Paal A	Glorie B	09 - 07
Nodo C	Hoeseit B	06 - 10

Reeks A VTTL - Landelijk - Dames

Thuis	Bezoekers	Score
Malperucus A	Lipaliet A	04 - 06
Sint-Niklaas A	Wendhine B	09 - 01
Vrij	Dylan Berlaar A	
Vrij	Leopoldsbuurg A	
Schulden B	Meerdaal A	04 - 06
Hoeseit C	Meerdaal B	10 - 00

Afdeling 2A - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
T.T.G.B. A	Rillaar A	15 - 01
Vilvo D	Overijse A	07 - 09
Essenbeek B	Diest H	10 - 06
Lembek A	Den Hoek C	13 - 03
Werchter C	Meerdaal F	13 - 03
Hurricane B	Sukarti A	10 - 06
Vrij 1	Smash Aarschot B	

Afdeling 3A - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Blauwput B	Werchter D	04 - 12
Hurricane D	Hurricane F	13 - 03
Diest K	Essenbeek C	16 - 00 gu
V.M.S. D	Humbek C	10 - 06
T.T.G.B. C	Pingouin B	05 - 11
Den Hoek E	Lembek C	09 - 11

Afdeling 4A - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Diest O	Pingolo A	01 - 15
Overijse C	Werchter F	08 - 08
Essenbeek D	T.T.G.B. F	13 - 01
Den Hoek F	Humbek D	10 - 06
Pingouin E	Meerdaal H	04 - 12
Sukarti B	V.M.S. E	12 - 04

Resultaten - Week 01

Seizoen 2011-2012

Afdeling 4B - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Blauwput C	Vrij E	
Werchter G	Vilvo F	03 - 13
Sukarti C	Diest N	11 - 05
Rillaar B	Diest P	13 - 03
Pingouin D	Tacko C	09 - 07
Lembek D	Meerdaal I	05 - 11
Smash Aarschot C	T.T.G.B. E	16 - 00

Afdeling 5B - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
T.T.G.B. H	Pingolo B	00 - 16
Overijse D	Vilvo G	11 - 05
Werchter I	V.M.S. F	02 - 14
Essenbeek E	Hurricane G	10 - 06
Tacko D	Meerdaal J	07 - 09
Den Hoek G	Hurricane H	11 - 05

Afdeling 5D - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Blauwput E	Vrij 1	
Tacko F	Tacko G	08 - 08
Werchter K	Hurricane I	08 - 08
Vrij 2	Diest R	
Vrij 3	Meerdaal N	
Sukarti E	Tacko H	16 - 00 ff

Afdeling 5A - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Blauwput D	Meerdaal M	14 - 02
Meerdaal K	Cervus Schaffen A	06 - 10
Rillaar C	Sukarti D	07 - 09
Pingouin G	Diest Q	08 - 08
T.T.G.B. G	Werchter H	00 - 16 ff
Tacko E	Pingouin F	07 - 09

Afdeling 5C - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Humbek E	Humbek F	12 - 04
V.M.S. H	V.M.S. G	02 - 14
Overijse E	Vilvo H	16 - 00

Afdeling 1 - Prov. VI-B/Br. - Dames

Thuis	Bezoekers	Score
Diest A	Tacko A	00 - 00
Hurricane A	Blauwput A	06 - 04

BOETES WEEK 1

Aansl. Nr.	Clubs	Ploeg	Nr. Wedstr.	Afd.	Reeks	Sexe	Code	Bedrag	Totaal
VI-B 161	DEN HOEK	D	32	3	B	H	19	10,00	10,00
VI-B 182	T.T.G.B	G	50	5	A	H	33	25,00	25,00
VI-B 214	HUMBEEK	C	24	3	A	H	19	10,00	10,00
VI-B 218	VILVO	E	28	3	B	H	28	2,50	2,50
VI-B 234	MEERDAAL	E	16	2	B	H	31	18,50	
		E	16	2	B	H	42	19,80	38,30
VI-B 248	ESSENBEEK	C	23	3	A	H	15	7,50	
		E	55	5	B	H	28	2,50	10,00
VI-B 334	TACKO	H	69	5	D	H	81	12,50	
		H	69	5	D	H	42	21,00	33,50
VI-B 337	AARSCHOT	C	45	4	B	H	28	2,50	2,50
								TOTAAL:	131,80

FOUTEN OP WEDSTRIJDBLADEN (Boetenlijst nr. 1)

	Nr. Wedstr.	Club	Foutmelding
1	28	VILVO	Hoofdscheidsrechter+kapitein 2 spelers in de ploeg
1	45	AARSCHOT	wedstrijd 2 aan 2 spelen niet aangeduid
1	55	ESSENBEEK	setstand match nr 14 foutief

Resultaten - Week 02

Seizoen 2011-2012

Afdeling 1 - Super Afdeling - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Villette	Dylan Berlaar	07 - 00
Citibank Virton	Basse Sambre	06 - 01(1)
Immo Morisael	Diest	03 - 04
Vervia	CMJ-MIR	04 - 03
Vedrinamar	Sokah	00 - 00

Afdeling 2B - Nationaal - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Hersaux A	Lauve A	07 - 09
Meerdaal A	Alpa A	11 - 05
TTC Hanoue A	Bralne B	07 - 09
Hoeselt A	Villette B	16 - 00
C.T.T. Mons Ecurie A	Basse Sambre B	07 - 09
Henze A	Sven Salamander A	04 - 12

Reeks B VTTL - Landelijk - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Houthulst B	Zoersel A	06 - 10
Gierle A	Hamee A	13 - 03
Geme A	Werchter A	09 - 07
Sven Salamander D	Gulligem C	13 - 03
Herschenode A	Liplet A	07 - 09
Diest C	Knal A	10 - 06

Afdeling 2A - Nationaal - Dames

Thuis	Bezoekers	Score
Citibank Virton B	Pal Bourriers A	04 - 06
CP Montois A	Hamee A	05 - 05
Minerols C	A.E.C. A	00 - 00 af
Pingouin A	S-J F.L. Eleue A	07 - 03
Champ den Haut A	Don Bosco A	03 - 07
Bree A	Nodo A	00 - 10

Afdeling 1 - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Smash Aarschot A	Vilvo C	13 - 03
Meerdaal C	Hurricane A	08 - 08
Diest E	Diest F	07 - 09
Tacko A	Meerdaal D	14 - 02
Essenbeek A	Werchter B	13 - 03
V.M.S. A	Meerdaal B	06 - 10
Diest D	Vrij 1	

Afdeling 2B - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
T.T.G.B. B	Diest I	12 - 04
Pingouin A	Bumbeek A	11 - 05
Meerdaal E	Diest G	10 - 06
Den Hoek B	V.M.S. B	12 - 04
Hurricane C	Blauput A	03 - 13
Lembeek B	Tacko B	07 - 09

Afdeling 3B - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Werchter E	Vilvo E	03 - 13
T.T.G.B. D	Bumbeek B	06 - 10
Overijse B	Hurricane E	09 - 07
Den Hoek D	Pingouin C	06 - 10
Diest L	Meerdaal G	05 - 11
Diest M	V.M.S. C	04 - 12

Afdeling 1B - Nationaal - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Geelsee A	Vedrinamar A	00 - 16
Pal. Rekinne A	Chatelet A	09 - 07
Sokah B	SportLine A	11 - 05
Le Logis B	Villette A	00 - 16
La Cipale A	Houthulst A	09 - 07
Diest P	Nodo A	07 - 09

Reeks A VTTL - Landelijk - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Geelsee B	TTC RS Bilzen A	09 - 07
Schulen C	AFP Antwerpen B	08 - 08
Sokah C	SportLine B	16 - 00
Sven Salamander C	Gulligem B	06 - 10
Ekenlo A	Vilvo B	10 - 06
Roosjem-gent C	Merelbeke A	07 - 09

Reeks C VTTL - Landelijk - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Stekene A	Den Hoek A	08 - 08
Gierle B	Bredene A	07 - 09
Crawford Gent C	Oostende A	06 - 10
Hoeselt B	Zaal A	13 - 01
Dylan Berlaar B	Vilvo A	08 - 08
Bree A	Nodo C	03 - 13

Reeks A VTTL - Landelijk - Dames

Thuis	Bezoekers	Score
Liplet A	Sint-Niklaase A	05 - 05
Meerdaal A	Vrij	
Wendine B	Vrij	
Meerdaal B	Schulen B	06 - 04
Dylan Berlaar A	Malpertuis A	05 - 05
Leopoldsburg A	Hoeselt C	10 - 00

Afdeling 2A - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Smash Aarschot B	Vilvo D	11 - 05
Meerdaal F	Lembeek A	10 - 06
Overijse A	Essenbeek B	13 - 03
Sukarti A	Werchter C	08 - 08(1)
Diest H	T.T.G.B. A	07 - 09
Den Hoek C	Hurricane B	05 - 11
Rillaar A	Vrij 1	

Afdeling 3A - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Werchter D	Hurricane D	03 - 13
Pingouin B	V.M.S. D	08 - 08
Hurricane F	Diest K	02 - 14
Lembeek C	T.T.G.B. C	05 - 11
Essenbeek C	Blauput B	07 - 09
Bumbeek C	Den Hoek E	11 - 05

Afdeling 4A - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Pingoulo A	Overijse C	04 - 12
Meerdaal H	Den Hoek F	09 - 07
Werchter F	Essenbeek D	14 - 02
V.M.S. E	Pingouin E	08 - 08
T.T.G.B. F	Diest O	13 - 03
Bumbeek D	Sukarti B	02 - 14

Resultaten - Week 02

Seizoen 2011-2012

Afdeling 4B - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
T.T.G.B. E	Werchter G	11 - 05
Tacko C	Rillaar B	04 - 12
Vilvo F	Sukarti C	10 - 06
Meerdaal I	Pingouin D	10 - 06
Diest N	Blauput C	11 - 05
Diest Q	Lembeek D	08 - 08
Vrij E	Smash Aarschot C	

Afdeling 5B - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Pingoulo B	Overijse D	00 - 16 ff
Meerdaal L	Essenbeek E	08 - 08
Vilvo G	Werchter I	11 - 05
Hurricane H	Tacko D	05 - 11
V.M.S. F	T.T.G.B. H	16 - 00
Hurricane G	Den Hoek G	13 - 01

Afdeling 5D - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Vrij 1	Tacko F	
Meerdaal N	Vrij 2	
Tacko G	Werchter K	08 - 08
Tacko H	Vrij 3	
Hurricane I	Blauput E	06 - 10
Diest R	Sukarti E	08 - 08

Afdeling 5A - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Meerdaal M	Meerdaal K	01 - 15
Werchter H	Pingouin G	15 - 01
Cervus Schafften A	Rillaar C	11 - 05
Pingouin F	T.T.G.B. G	05 - 11
Sukarti D	Blauput D	07 - 09(1)
Diest O	Tacko E	08 - 08

Afdeling 5C - Prov. VI-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score
Bumbeek F	V.M.S. H	00 - 16
V.M.S. G	Overijse E	09 - 07
Vilvo H	Bumbeek E	00 - 16

Afdeling 1 - Prov. VI-B/Br. - Dames

Thuis	Bezoekers	Score
Hurricane A	Diest A	00 - 00
Blauput A	Tacko A	00 - 00

BOETES WEEK 2

Aansl. Nr.	Clubs	Ploeg	Nr. Wedstr.	Afd.	Reeks	Sexe	Code	Bedrag	Totaal
VI-B 005	PINGOUIN	B	22	3	A	H	19	10,00	
		E	36	4	A	H	21	5,00	
		F	52	5	A	H	26	2,50	17,50
VI-B 161	DEN HOEK	C	13	2	A	H	19	10,00	10,00
VI-B 218	VILVO	C	1	1		H	18	12,50	
		D	8	2	A	H	19	10,00	22,50
VI-B 248	ESSENBEEK	D	35	4	A	H	21	5,00	5,00
VI-B 252	LEMBEEK	D	44	4	B	H	21	5,00	5,00
VI-B 293	DIEST	O	37	4	A	H	21	5,00	5,00
VI-B 330	SUKARTI	A D				H	26	2,50	2,50
VI-B 331	BLAUWPUT	C	43	4	B	H	21	5,00	5,00
VI-B 336	PINGKOLO	B	52	5	B	H	33	25,00	25,00
VI-B 337	AARSCHOT	B	8	2	A	H	28	2,50	2,50
								TOTAAL:	100,00

FOUTEN OP WEDSTRIJDBLADEN (Boetenlijst nr. 2)

	Nr. Wedstr.	Club	Foutmelding
1	8	AARSCHOT	kapitein thuisploeg foutief aangeduid

Uitslagen en rangschikkingen - Week 03

Seizoen 2011-2012

Afdeling 3B - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score				
Hurricane E	Werchter E	10 - 06				
Bumbeek B	Den Hoek D	10 - 06(1)				
Pingouin C	Diest M	14 - 02(1)				
Meerdaal G	Overijse B	12 - 04				
V.M.S.-C	T.T.G.B.-D	07 - 09(1)				
Vilvo E	Diest L	11 - 05(1)				
Plaats	Ploegnaam	AI	GI	VI	DI	Score
1	Bumbeek B	3	3	0	0	9
2	Pingouin C	3	3	0	0	9
3	Meerdaal G	3	3	0	0	9
4	Overijse B	3	2	1	0	7
5	Hurricane E	3	2	1	0	7
6	Vilvo E	3	2	1	0	7
7	V.H.S.-C	3	2	1	0	7
8	T.T.G.B.-D	3	1	2	0	5
9	Werchter E	3	0	3	0	3
10	Den Hoek D	3	0	3	0	3
11	Diest L	3	0	3	0	3
12	Diest M	3	0	3	0	3

Afdeling 4B - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score				
Sukarti C	Vrij E	12 - 04(1)				
Smash Aarschot C	Meerdaal I	16 - 00(1)				
Pingouin D	Diest P	16 - 00(1)				
Blauput C	Vilvo F	07 - 09(1)				
Lembeek D	Tacko C	08 - 08(1)				
Werchter G	Diest N	03 - 13(1)				
T.T.G.B.-E	Rillaar B	14 - 02(1)				
Plaats	Ploegnaam	AI	GI	VI	DI	Score
1	Vilvo F	4	4	0	0	12
2	Meerdaal I	4	3	1	0	10
3	Pingouin D	4	3	1	0	10
4	Diest N	4	3	1	0	10
5	Smash Aarschot C	3	3	0	0	9
6	T.T.G.B.-E	4	2	2	0	8
7	Rillaar B	4	2	2	0	8
8	Lembeek D	4	0	2	2	6
9	Blauput C	3	1	2	0	5
10	Diest P	4	0	3	1	5
11	Sukarti C	3	1	2	0	5
12	Tacko C	4	0	3	1	5
13	Werchter G	3	0	3	0	3

Afdeling 5B - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score				
Nerchter I	Pingolo B	01 - 15(1)				
Essenbeek E	Hurricane H	15 - 01(1)				
Tacko D	Hurricane G	08 - 08(1)				
T.T.G.B.-H	Vilvo G	06 - 10(1)				
Den Hoek G	Meerdaal L	01 - 15(1)				
Overijse D	V.M.S.-F	01 - 15(1)				
Plaats	Ploegnaam	AI	GI	VI	DI	Score
1	V.M.S.-F	3	3	0	0	9
2	Meerdaal L	3	2	0	1	8
3	Essenbeek E	3	2	0	1	8
4	Overijse D	3	2	1	0	7
5	Vilvo G	3	2	1	0	7
6	Tacko D	3	1	1	1	6
7	Hurricane G	3	1	1	1	6
8	Pingolo B	3	2	1	0	6
9	Den Hoek G	3	1	2	0	5
10	Hurricane H	3	0	3	0	3
11	Werchter I	3	0	3	0	3
12	T.T.G.B.-H	3	0	3	0	3

Uitslagen en rangschikkingen - Week 03

Seizoen 2011-2012

Afdeling 5D - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score				
Werchter K	Vrij 1					
Vrij 2	Tacko H					
Vrij 3	Diest R					
Blauput E	Tacko G	10 - 06(1)				
Sukarti E	Meerdaal N	10 - 06(1)				
Tacko F	Hurricane I	04 - 12(1)				
Plaats	Ploegnaam	AI	GI	VI	DI	Score
1	Sukarti E	3	2	0	1	8
2	Blauput E	2	2	0	0	6
3	Hurricane I	3	1	1	1	6
4	Tacko G	3	0	1	2	5
5	Werchter K	2	0	0	2	4
6	Tacko F	2	0	1	1	3
7	Diest R	1	0	0	1	2
8	Meerdaal N	1	0	1	0	1
9	Tacko H	1	0	1	0	0

Afdeling 5A - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score				
Rillaar C	Meerdaal M	04 - 12(1)				
Pingouin G	Pingouin F	06 - 10(1)				
T.T.G.B.-G	Diest Q	16 - 00(1)				
Blauput D	Cervus Schaffen A	05 - 11(1)				
Tacko E	Werchter H	05 - 11(1)				
Meerdaal K	Sukarti D	07 - 09				
Plaats	Ploegnaam	AI	GI	VI	DI	Score
1	Werchter H	3	3	0	0	9
2	Cervus Schaffen A	3	3	0	0	9
3	Blauput D	3	2	1	0	7
4	Sukarti D	3	2	1	0	7
5	Pingouin F	3	2	1	0	7
6	T.T.G.B.-G	3	2	1	0	6
7	Meerdaal K	3	1	2	0	5
8	Meerdaal M	3	1	2	0	5
9	Diest Q	3	0	1	2	5
10	Tacko E	3	0	2	1	4
11	Pingouin G	3	0	2	1	4
12	Rillaar C	3	0	3	0	3

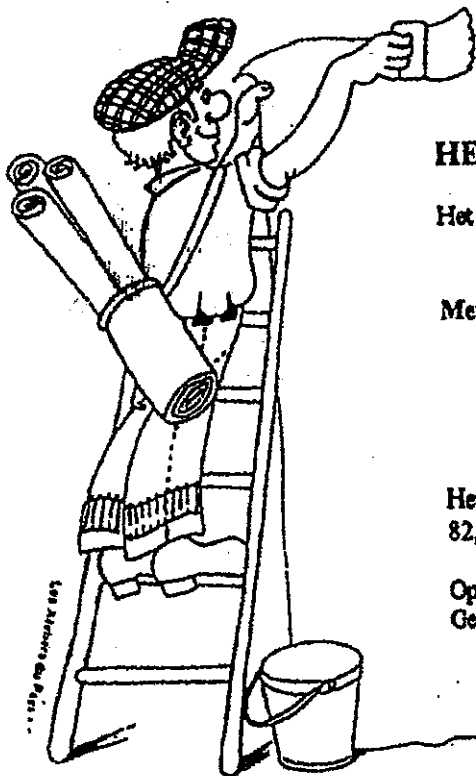
Afdeling 5C - Prov. VI.-B/Br. - Heren

Thuis	Bezoekers	Score				
Bumbeek E	V.M.S.-G	04 - 12(1)				
V.M.S.-H	Vilvo H	15 - 01(1)				
Overijse E	Bumbeek F	01 - 15(1)				
Plaats	Ploegnaam	AI	GI	VI	DI	Score
1	V.M.S.-G	3	3	0	0	9
2	V.M.S.-H	3	2	1	0	7
3	Bumbeek E	3	2	1	0	7
4	Bumbeek F	3	1	2	0	5
5	Overijse E	3	1	2	0	5
6	Vilvo H	3	0	3	0	3

Afdeling 1 - Prov. VI.-B/Br. - Dames

Thuis	Bezoekers	Score
Blauput A	Diest A	00 - 00
Tacko A	Hurricane A	00 - 00

Plaats	Ploegnaam	AI	GI	VI	DI	Score
1	Hurricane A	1	1	0	0	3
2	Blauput A	1	0	1	0	1
3	Tacko A	0	0	0	0	0
4	Diest A	0	0	0	0	0



Dit kan je interesseren

HEB JE BELANGSTELLING VOOR ECHTE TIN

Het huis RICHARD biedt je een grote keus aan, te beginnen van 115 Fr
Je vind er steeds een geschenk naar je budget. Mogelijkheid van
kroonluchters (op aanvraag)
Metaliseren van voorwerpen (Bronz - Tin - Zilver) - FOTO's OP TIN
Koper (op bestelling in 24U00)
Alle gravures (korte termijn)

Het huis RICHARD biedt je ook : GROTE KEUS
Bekers - Eremetalen - Fanions - Kalenders enz.. Gratts catalogus
Het HUIS RICHARD
82, Chaussée de Louvain - 1320 HAMME-MILLE - 010/86.64.52

Open alle dagen van 9U00 tot 19U00 - Zondagmorgen van 9U00 tot 12U00
Gesloten van zondag 12U00 tot maandag 13U00 - N.B. Magazijn achter de woning
Vanaf 1 december een eindejaarsgeschenk voor elke koper

UNIVERSITY SQUASCLUB LEUVEN

*

**Rapengang 1
(Parkstraat)**

**

Tel 016/22.44.50

Donderdag 6 oktober om 20 uur :

SUPERLIGA

P.W. DIEST - T.T. Vedrinamur

P.W. Diest op weg naar de play-offs in de superliga.

In de openingswedstrijd van het nieuwe seizoen ontving P.W. Diest onlangs de vice-kampioen van vorig seizoen, Citibank Virton. In hun samenstelling met ex-kampioen van België Yannick Vostes, Cédric Merchez en Muhamed Mehmedovic was vooraf geweten dat het kantje boordje zou worden. En dat werd het ook ... P.W. Diest leidde nog met een 2-0 door overwinningen van Marc Closset en Chen Sung... Helaas, de 4 volgende matches gingen verloren en na een 2^{de} overwinning van Sung stond het eindresultaat op het bord, 3-4 verlies.

Vorig weekend stond er met Immo Mortsel –P.W. Diest een nieuwe topper op het programma. Met de wederkomst van Segun Toriola kan Mortsel dit seizoen weer hoge ogen gooien. P.W. Diest kwam 2-0 achter maar boog die stand uiteindelijk nog om tot een 3-4 winstscore. Winstmatches kwamen op naam van Chen Sung (wederom 2!), Marc Closset (1) en het dubbel. Belangrijke punten dus in het vooruitzicht van de play-offs!



Foto : Marc Closset - dit seizoen zowel actief in Frankrijk als in België.

De volgende tegenstander die P.W. Diest in het Peter Dorlandcentrum komt bekampen is T.T. Vedrinamur. De Naamse ploeg versterkte zich in het tussenseizoen met niemand minder dan Frederik Sonnet (A4 geklasseerd in België). Voeg daar o.a. Grégory Obert aan toe en je komt onmiddellijk tot een zeer degelijke tegenstander.

Afwachten nu hoe beide ploegen **donderdag 6 oktober** zullen aantreden...

Aanvang van de wedstrijd is **20 uur**. Het lokaal is open voor het publiek vanaf 19u. Supporters op post!!

HERFSTCRITERIUM VOOR VETERANEN EN RECREANTEN

INGERICHT DOOR DE VTTL OP ZONDAG 30 OKTOBER 2011

Plaats: Stedelijke Sporthal Torhout, Industrielaan 2, 8820 Torhout
Tafels: 10 à 20 **Ballen:** Tibhar 3 sterren wit (ITTF approved)
Hoofdscheidsrechter: Marc Coudenys
Aanvang van de wedstrijden: 10 uur **Aanwezig:** 9u30

Deelnemers: Aan dit criterium mogen deelnemen:

- de leden van beide Vleugels van de K.B.T.T.B.: VTTL en AF
- spelers aangesloten bij een Bond die door de I.T.T.F. is erkend
- niet-aangeslotenen en recreanten zonder klassement

Reeksen:

- Dit criterium wordt ingedeeld in een hogere, midden- en lagere reeks. De reeks recreanten en niet-aangeslotenen wordt ingericht vanaf 5 deelnemers. Bij minder dan 5 deelnemers gaan deze spelers naar de laagste reeks.
- In het kader van de campagne voor 55-plussers zal er ook een aparte reeks ingericht worden voor recreanten en niet aangesloten 55-plussers, indien er minimaal 5 deelnemers zijn.
- De dames worden ingedeeld volgens hun herenklassement.
- Afhankelijk van het aantal inschrijvingen per sterkte, kan er per reeks in meerdere poules gespeeld worden.

Prijzen: - Geldprijzen in hogere en middenreeks, als volgt:

- Indien 1 of 2 poules: 4 prijzen
- Indien 3 of meer poules: 5 à 8 prijzen

- Geldprijzen voor eerste 4 in de lagere reeks
- Naturaprijzen in de reeks voor recreanten en niet aangeslotenen

	Hogere reeks (B→C6)	Middenreeks (D0→D6)	Lagere reeks (E0→NG)	Recr + N.A. (NG)
1 ^e	€ 50	€ 35	€ 25	Natura
2 ^e	€ 40	€ 25	€ 15	Natura
3 ^e	€ 30	€ 15	€ 10	Natura
4 ^e	€ 20	€ 10	€ 7,5	Natura
5-8 ^e	€ 10	€ 7,5		

Inschrijven:

- Inschrijvingsgeld : criterium € 6; avondmaal keuze tussen spaghetti bolognaise voor € 8 of vis met preipuree voor € 9. Na de maaltijd wordt een koffie aangeboden.
- Inschrijven tot uiterlijk 23 oktober 2011. **Geen limitering op aantal inschrijvingen !!**
- Te richten aan: Secretariaat VTTL (t.a.v. Wesley Van Den Noortgate), Brogniezstraat 41 bus 3, 1070 BRUSSEL - Tel. 02/5275372 - Fax 02/5275249 - email: info@vttl.be
- Vermelden bij inschrijving: aansluitingsnummer, naam, voornaam, geslacht, klassement, club, keuze maaltijd. Ook indien geen maaltijd gewenst, graag bij te vermelden.



Inschrijvingen HERFSTCRITERIUM voor veteranen en recreanten

Zondag 30 oktober 2011 : Stedelijke Sporthal Torhout, Industrielaan 2, 8820 Torhout

* Schrappen wat niet past

Aansl.nr	Familienaam	Voornaam	Club	Klasse ment	Geboortejaar	Geslacht*	Maaltijd*
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis
					/ /	M / V	Ja / nee spagh / vis

Te richten aan: Secretariaat VTTL (t.a.v. Wesley V D Noortgate), Brogniezstraat 41 bus 3, 1070 BRUSSEL - Fax 02/5275249 - email: info@vttl.be
ten laatste op 23 oktober 2011 (laatste postdatum 21 oktober 2011)



VETERANENLIGA VLAAMS BRABANT & BRUSSEL

2011 - 2012

A. REGLEMENT

De interclub wordt betwist in 5 weken voor de 1ste afdeling en in 3 weken voor de 2de en 3de afdeling:

- eerste week van 10/10 - 15/10
- tweede week van 31/10 - 04/11
- derde week van 12/12 - 17/12
- vierde week van 02/01 - 07/01
- vijfde week van 06/02 - 11/02

De interclub is samengesteld uit drie afdelingen

- Afdeling 1 : 5 ploegen
- Afdeling 2 : 4 ploegen
- Afdeling 3 : 4 ploegen

Het reglement van deze interclub is hetzelfde zoals voor de seniors.

De interclub wordt gespeeld met stijgers en dalers.

- In afdeling 1 is de ploeg die als 1ste eindigt in de 1ste afd. **geen provinciale kampioen** maar heeft wel recht op een prachtige trofee.

De ploeg die op de vijfde plaats eindigt daalt naar de afdeling 2.

- In afdeling 2 is de ploeg die als 1ste eindigt, kampioen van deze reeks en stijgt naar afdeling 1.

De ploeg die op de vijfde plaats eindigt daalt naar de afdeling 3.

- In afdeling 3 is de ploeg die als 1ste eindigt, kampioen van deze reeks en stijgt naar afdeling 2.

Om de prov. kampioenenploeg te kennen moet men deelnemen aan het ploegentornooi, dat plaats zal vinden op zondag 15 januari 2012 in Linden.

Dit is specifiek per leeftijdsreeks (+40, +50, +60, +65, +70, +75, +80).

De kampioen van elke reeks mag meedoen aan de Belgische Kampioenschappen die plaatsvinden op zaterdag 5 mei 2012.

B. UITSLAGEN

- a) meedelen ten laatste 12 uur na einde van de ontmoeting :
per e-mail: **michele.messiaen@skynet.be**
telefonisch of per sms: 0486-67-72-17

- b) Wedstrijdblad binnen de 48 uur in één enkel exemplaar verzenden aan :

Michèle Messiaen
Vijverslaan, 23
1780 Wemmel

C. SAMENSTELLING VAN DE AFDELINGEN

Afdeling 1 : Hurricane A - VMS A - TTGB A - Overijse A - Sukarti A

Afdeling 2 : Hurricane B - Rillaar A - Pingouin A - Overijse B

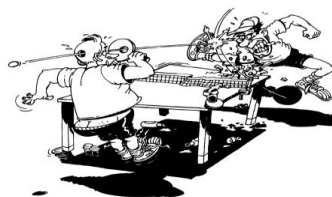
Afdeling 3 : Pingouin B - VMS B - Hurricane C - Hurricane D

D. EINDRONDEWEDSTRIJDEN

Er worden geen eindronden gespeeld.

De Verantwoordelijke van de Veteranen

Michèle Messiaen



KALENDER VETERANENLIGA

2011 - 2012

AFDELING 1

Week 1 : 10/10 --->15/10

VR	1/101	Overijse A	Hurricane A
VR	1/102	Sukarti A	VMS A
	1/103	TTGB A	bye

Week 2 : 31/10 --->04/11

VR	2/101	Hurricane A	VMS A
ZA	2/102	TTGB A	Sukarti A
	2/103	Overijse A	bye

Week 3 : 12/12 --->17/12

ZA	3/101	TTGB A	Hurricane A
VR	3/102	VMS A	Overijse A
	3/103	Sukarti A	bye

Week 4 : 02/01 --->07/01

VR	4/101	Hurricane A	Sukarti A
VR	4/102	Overijse A	TTGB A
	4/103	VMS A	bye

Week 5 : 06/02 --->11/02

VR	5/101	Sukarti A	Overijse A
VR	5/102	VMS A	TTGB A
	5/103	Hurricane A	bye

AFDELING 2

Week 1 : 10/10 --->15/10

VR	1/201	Overijse B	Hurricane B
VR	1/202	Pingouin A	Rillaar A

Uitgestelde week : 31/10 --->04/10

Week 2 : 12/12 --->17/12

VR	2/201	Pingouin A	Hurricane B
DO	2/202	Rillaar A	Overijse B

Week 3 : 02/01 --->07/01

VR	3/201	Hurricane B	Rillaar A
VR	3/202	Overijse B	Pingouin A

Uitgestelde week: 06/02 --->11/02

AFDELING 3

Week 1 : 10/10 --->15/10

VR	1/301	Hurricane D	Hurricane C
VR	1/302	Pingouin B	VMS B

Uitgestelde week : 31/10 --->04/10

Week 3 : 12/12 --->17/12

VR	2/301	Pingouin B	Hurricane D
VR	2/302	VMS B	Hurricane C

Week 4 : 02/01 --->07/01

VR	3/301	Hurricane C	Pingouin B
VR	3/302	Hurricane D	VMS B

Uitgestelde week: 06/02 --->11/02

De wedstrijden op zaterdag van T.T.G.B A beginnen om 14u15 uur.

De wedstrijden op donderdag en vrijdag beginnen om 19.45 uur.



V.z.w. Koninklijke Belgische Tafeltennisbond
A.s.b.l. Fédération Royale Belge de Tennis de Table

NATIONAAL VETERANENCRIERIUM

Organisatie : Nationale Veteranencil van de KBTTB
Datum : Zondag 23 oktober 2011
Plaats : ROYAL VILLETTE CHARLEROI **Centre de Loisirs**
Rue du Chemin Vert, 125B – 6042 LODELINSART
Uurroosters : Reeks B & C0/C2 (Dames & Heren) 13u00, aanwezigheid vereist om 12u30
Andere reeksen 10h00, aanwezigheid vereist om 09u30
Tafels : 14 tafels
Ballen : Wit ITTF approved
Hoofdscheidsrechter : Dominique Croes
Deelnemers : Dit criterium is uitsluitend voorbehouden voor de veteranenleden van de beide Vleugels van de K.B.T.T.B.

Reeksen

Heren	B	C0/C2	C4/C6	D0/D2	D4/E0	E2/NC
Dames	B	C0/C2	C4/D0	D2/NC		

Dit criterium wordt ingedeeld in poules van vijf tot zes deelnemers/sters

Finale tussen de geplaatste spelers op dezelfde plaats indien meerdere poules.

De organisatie behoudt zich het recht om de reeksen en poules lichtjes te wijzigen naargelang het aantal inschrijvingen. Indien er per reeks onvoldoende veteranen zijn ingeschreven worden zij samengevoegd en dames kunnen eventueel worden ingedeeld met hun herenklassement bij de heren.

Prijzen : in natura volgens de behaalde plaats.

Inschrijvingsgeld : voor het criterium **6 €** en voor het avondmaal **10 €**

Inschrijvingen worden ontvangen tot uiterlijk 19 oktober 2011 en worden schriftelijk of per e-mail verwacht bij : **Dominique Croes**

34 rue de Loncin - 4432 Alleur Tél. : 04/246.31.24 GSM : 0477/386.917

e-mail : dominique.croes@teledisnet.be

Betaling : ter plaatse (inschrijving en maaltijd zijn verschuldigd al dan niet met deelname)

Naam : Voornaam :
Klassement : Club :
Reservatie avondmaal : ja / neen Aantal :

**GEBRADEN VARKENSVLEES MET MOSTERD SAUS OF GEHAKTBALLETJES
IN TOMATENSAUS (MET FRIETEN + SALADE)**

Scheidsrechterscursus

OP ZATERDAG 15 OKTOBER 2011 GAAT ER EEN NIEUWE
CURSUS DOOR VOOR KANDIDAAT-SCHEIDSRECHTERS .

Scheidsrechters die vinden dat ze een OPFRISSING kunnen
gebruiken zijn ook van harte welkom.

De cursus staat open voor kandidaten uit alle Vlaamse
provincies.

Lesgever: Bruno Oosters

Plaats: Lokaal TTC Eikenlo Sparrenhof
Brugsesteenweg 183 9900 Eeklo

Aanvang: 10.00 uur Einde: 16.00 uur

Inschrijvingen naar: Paul Willems Edingseweg 54

9500 Geraardsbergen

Tel: 054/412326 Gsm: 0477/672103

E-mail: paulttwillems@hotmail.com



Vlaamse Tafeltennisliga V.Z.W.
Vlaams-Brabant & Brussel
Provinciaal Secretariaat



ABONNEMENT PROVINCIAAL BLAD

Dit bericht is voornamelijk bestemd voor onze individuele abonnees (niet degenen die zich abonneren via de bestelbon van hun club.)

Indien je er aan houdt je abonnement te hernieuwen, of je te abonneren op het Provinciaal blad gelieve dan onderstaand antwoordstrookje terug te sturen aan het Provinciaal secretariaat:

Michèle MESSIAEN - Vijverslaan 23 - 1780 Wemmel

Vanaf 15 augustus 2011 tot 15 juni 2012 ontvang je 10 nummers naargelang de omstandigheden en noodwendigheden met de volgende rubrieken:

Editoriaal - Bericht van het secretariaat - Bericht van de penningmeester - Aankondiging en resultaten van provinciale organisaties - Aankondiging van jeugd stages - aankondiging en resultaten van clubtornooien - resultaten van nationale en internationale interclubs - aankondigingen van clubfestiviteiten - Resultaten en klassementen provinciale interclubs - Klassement Top 12 - Interclubkalender - enz.....

-

ANTWOORDSTROOKJE

Terug te sturen aan het Provinciaal secretariaat
Michèle MESSIAEN-Vijverslaan 23 - 1780 wemmel

NAAM: ----- Voornaam: -----

Volledig Adres: -----

Club VLB: -----

Wenst zich te abonneren op het Provinciaal blad voor het seizoen 2011 - 2012.
De betaling geschiedt uitsluitend op rekeningnummer **734-3112865-47** van het Provinciaal Comité Vlaams-Brabant & Brussel door overschrijving van 25 €.

De ----- Handtekening -----

SPORT@

Vlaams-Brabant



Fiets mee met **Join2bike**
'Volg uw hart de Mont Ventoux op'

Win een **sportpakket**

sportmiXer

Verantwoord sporten

Werken aan uw conditie is soms zoals een dieet of stoppen met roken: moeilijk om er echt werk van te maken. Het is wachten op het juiste moment, tot die 'klik' in uw hoofd er is, en dan er voluit voor gaan. Eens u de stap hebt gezet, is het een kwestie van verantwoord te sporten. Meer en sneller betekent niet altijd beter. Geef uw spieren en uw lichaam de tijd om zich aan te passen aan uw nieuwe hobby. Anders dreigen kwetsuren of raakt u opgebrand, en dan draait uw poging om aan uw conditie te werken op niets uit.

Verantwoord sporten is dus de boodschap. In dit nummer vindt u twee initiatieven die u helpen om verstandig te sporten. Het Fitteam van de provincie reist van gemeente naar gemeente en nodigt u uit om deel te nemen aan het programma 'Fit in 12 weken'. Uw conditie (uithouding) wordt getest en uw lichaams-samenstelling gemeten. Op basis van deze resultaten krijgt u een persoonlijk trainingsschema mee naar huis waar u mee aan de slag kunt, in welke actieve sport dan ook. Twaalf weken later volgt de hertest. U zult verstandig staan van het resultaat.

Wie verstandig wil fietsen, kan elke zondag aanpakken bij de sportieve verenigingen van Join2bike. Met uw hartslag als leidraad werkt u uw conditie op naar een hoger doel. Dat is letterlijk te nemen want in het voorjaar beklommen deze provinciegenoten de Mont Ventoux. Dit initiatief betreft bovendien andersvaliden en maakt sport dus echt toegankelijk voor iedereen. Daar werken wij als provinciebestuur graag aan mee.



Karin Jiroflée,
gedeputeerde voor sport en gezondheid

In dit nummer

- 2 Sportmixer
- 4 Reportage: Join2bike
- 6 Fit in 12 weken
- 7 Regiowerking sport
- 8 Sportieve kalender

COLOFON

redactie: Karin Jiroflée, Willem Vandenbrouck, Katrijntje De Vos | redactie: Bart Claes | Fotografie: Lander Loockx | lay-out: Anne Rosseeler - grafische en provinciale Vlaams-Brabant | druk: drukkerij Gijssels | foto: Marc Collie, provinciedrukker, Provincieplein 1, 3010 Leuven | Contactadres: Provincie Vlaams-Brabant, sportdienst, Provincieplein 1, 3010 Leuven - tel. 016-26 76 54 - e-mail: sport@vlaamsbrabant.be | www.vlaamsbrabant.be/sport

Op zoek naar een toffe sportjob?

Vlabus, het Vlaams Bureau voor Sportbegeleiding, is op zoek naar sportmonitoren en sportleraren voor losse opdrachten.
Bent u master of bachelor lichamelijke opvoeding? Of studeert u nog in die richting?
Surf dan naar www.vlabus.be want misschien is er wel een leuke job voor u bij.



Badmintontrainer gezocht

Badmintonclub Wolvertem is op zoek naar een gemotiveerde badmintontrainer voor haar jeugddivisies. De trainingen vinden plaats op woensdag- en zaterdagmiddag, iets voor u?
www.bcvolvertem.be
0474-29 72 22

Win een sportpakket!

Hebt u deze editie van Sport@helemaal verstanden? Beantwoord dan de vragen en maak kans op een sportpakket van de provincie Vlaams-Brabant, met onder meer een wielertui. Mail de antwoorden op de vragen en uw contactgegevens voor 15 oktober 2011 naar sport@vlaamsbrabant.be met vermelding 'wedstrijd Sport@'. Een onschuldige hand doet de rest. Veel succes!

- Hoeveel fietsers van Join2bike haalden de top van de Mont Ventoux?
- Hoeveel kilo verloor Bodil Bajwa na één traject van 'Fit in 12 weken'?

Sportclub in de kijker: Spekul

Kruipen door nauwe, pikdonkere grotten of bengelen aan een touw boven een gapende afgrond. Voor de leden van Spekul, de speleologische club van de K.U.Leuven, is het de ultieme sport. De club telt ongeveer 60 leden en is daarmee de grootste van Vlaanderen. 'Speleologie brengt je op plaatsen waar anderen slechts van kunnen dromen', vertelt voorzitter Björn van Staeyen. 'Het is een niet-competitieve maar wel een fysiek en mentaal enorm uitdagende sport. Een goede groepsgeest is heel belangrijk. Spekul organiseert trainingen en tochten op alle niveaus, van daguitstappen in eigen land tot grotere internationale expedities.
Elke woensdagavond om 20 uur geven de speleologen touwtraining in het gymnasium van het universitair sportcentrum van Leuven. Op 19 oktober is iedereen welkom die speleologie eens wil uitproberen.
www.spekul.be

Zet u in beweging!

Het bruijt in Vlaams-Brabant van joggings, fietstochten en andere sportfeesten. Op de achterzijde van deze sportkrant vind je een handig overzicht. We zetten alvast graag enkele activiteiten in de kijker.

Maak kennis met wel veertig verschillende, uitdagende sporten tijdens het Jeugdspor-tival op het Bloso-domein in Hofstade.

The Opposites zorgen voor een muzikale afsluiter van deze onvergetelijke sportieve dag. Voor jongeren van 10 tot 18 jaar.

Datum: 2 oktober
Info en inschrijven:
www.jeugdspor-tival.be

Skiën of snowboarden is vaak niet van-zelfsprekend voor andersvaliden.

Daarom organiseert de provincie Vlaams-Brabant samen met de vzw Anvasport een ski- en snowboardweekend voor mensen met een motorische handicap en hun begeleiders.

Datum: 24-25 september
Info: www.anvasport.be of www.vlaamsbrabant.be/sport,
016-26 76 57

De mountainbiketocht 'De Parel van Brabant' is aan zijn elfde editie toe. U kunt kiezen uit vier lussen: 18, 30, 45 of 60 km. Het vertrek is aan de sporthal in Humbeek.

Datum: 13 november
Info: www.sasbikers.be, 0496-70 07 07

Heeft uw sportclub of gemeente ook een sport-activiteit die absoluut niet te missen is? Of een ander sportnieuwsje?

Laat het ons weten via sport@vlaamsbrabant.be





Luk Derden (56):

'Getuigschrift boven mijn bed'
 'Het was altijd een stille droom van mij om de Mont Ventoux te beklimmen. Ik fietste wel af en toe, maar niet op regelmatige basis. De ernst waarop Luc met sport bezig is, sprak me enorm aan. Hij leert ons verantwoord sporten en dat voel je. Na een fikse fietstocht van drie uur voel ik me helemaal niet afgemat. Mijn conditie is er fors op vooruit gegaan. En die droom? Mijn getuigschrift dat ik de top van de Mont Ventoux heb bereikt, hangt nu boven mijn bed!'

Dirk Moonen (57):

'Champagne op de top'
 'Als je aan de Mont Ventoux begint, weet je niet wat je te wachten staat. Daarom ontwikkelde ik samen met mijn zoon een simulatieprogramma dat kilometer per kilometer het beste aantal omwentelingen en de juiste snelheid berekent zonder mijn hartslag te veel naar boven te jagen. Wel succes. Ook mijn broer reed mee. Op de top hebben we een flesje champagne gekraakt. Niet te veel, we moesten nog veilig beneden geraken.'

Kurt Verbrugge (43):

'Als mijn moeder het kan, ik ook'
 'Mijn moeder nam op haar 55ste deel aan een herdenkingsrit voor Tom Simpson, de wielrenner die in 1967 overleed tijdens de beklimming van de Mont Ventoux. Ze beklom de berg vanuit de drie mogelijke richtingen op één dag. Als mijn moeder dat kan, dan ik ook. Dat dacht ik toch. Ik heb de berg vanuit twee kantjes beklommen, de derde lukte niet meer. Ik herinner me vooral de pijn in de spieren tijdens de afdaling in de koude lucht.'

Een onwaarschijnlijke vondst

Deelnemer Pieter Heymans zal zich de afdaling van de Mont Ventoux nog lang herinneren. Tijdens de rit naar beneden vloer hij zijn trouwring. Lang zoeken mocht niet baten: het kostbare kleinnood was spoorloos. Pieter bouwde een toren van stenen om de plaats te markeren en maakte foto's. Terug thuis vond hij via het internet een Franse vereniging voor metaaldetectie en één van de leden woonde niet zo ver van de beruchte berg. De man wilde Pieter graag helpen en ging op zoek met de doorgemaakte foto's als leidraad. Met succes. Hij vond de ring en stuurde hem terug. Een happy end!

Verantwoord fietsen levert resultaat op

Join2bike bedwingt de Mont Ventoux

Elke zondagochtend scheuren ze in groep over de Vlaams-Brabantse wegen. Wielertoeristen, ja, maar niet zo maar een groep. Bij Join2bike is iedereen welkom die op een verantwoorde manier aan zijn conditie wil werken. Met een stevige begeleiding, fithedstesten en het juiste advies werken deze mannen en vrouwen verbeteren naar hun doel: de Mont Ventoux.

Deze maand, september, start het nieuwe fietsjaar voor de sportievelingen van Join2bike. Vindt u het tijd om eindelijk iets aan de conditie te doen? Verzamel dan zondagochtend met de andere deelnemers en vertrek mee op een stevige fietstocht. Het is helemaal geen wedstrijd want de snelheid is niet belangrijk. Uw hartslag en het verantwoord opbouwen van de conditie, daar draait het om. Join2bike is een initiatief van België Power, enkele sportieve en sociaal geëngageerde vrienden. De organisatie valt onder de koepel van de wielervereniging De Leuvense Stroomvers.

'Volg uw hart'
 'Veel wielertoeristen fietsen snel maar begrijpen de essentie van het sporten niet', meent bezieler Luc Gielens. 'De hartslag is belangrijker dan de snelheid. Als je in het rood gaat, heeft sporten geen enkele zin. Daarom ondergaan al

onze deelnemers drie fithedstesten. Zo leren ze hun ideale hartslag tijdens inspanningen kennen en weten ze hoe ver ze mogen gaan. Het is sporten op een wetenschappelijk verantwoorde manier'. Voor de testen kunnen ze rekenen op het programma 'Fit in 12 weken' van de provincie Vlaams-Brabant, op het fitnesscentrum 'Fit o' Sfeer en op Het Gezonde Net België. Wie wil, krijgt zelfs een trainingschema op maat.

Dat de formule werkt, bewijzen de 38 fietsers die zich in juni aan de beklimming van de Mont Ventoux waagden. 'De vzw Sporta organiseert elk jaar een beklimming en wij nemen daar in groep aan deel. Het is een extra motivatie voor alle deelnemers. Ze overwinnen zichzelf en bereiken allemaal de top'. De tocht vertrok vanuit Sault op 760 meter hoogte, op 25,7 kilometer van de top (1912m).

Niemand uitsluiten
 De beklimming heeft ook een sociale dimensie. Luc is verpleger bij het revalidatiecentrum van IJZ Leuven in Pellenberg. 'Een bevoorrechte getuige van de moedige strijd die revalidanten elke dag opnieuw leveren om een plaatsje op te eisen binnen onze keiharde maatschappij', vertelt hij. 'Drie van hen gingen mee de berg op. Rolstoelgebruiker Bernard met de handbike, verkeersschichtoffier Niko op een aangepaste tandem. Ik fietste zelf samen met Etienne, een patiënt met het locked in-syndroom, op een aangepaste fiets. Ook dat is Join2bike: niemand uitsluiten.'

Zin om ook op een verantwoorde manier aan uw conditie te werken? Fiets mee!
 Alle info op www.join2bike.be.



'Fit in 12 weken' reist de provincie door

'Een extra duwtje naar meer sport'

'Vroeger was ik verslaafd aan chocolade en zoetigheden. Vandaag ben ik verslaafd aan sport', lacht Bodil Bajwa (52) uit Hoellaart. Het is amper te geloven dat de energieke Bodil een jaar geleden 91 kilo woog. 'Diëten werden nooit een lang succes en ik had me al vaak voorgenomen om te beginnen sporten. Het programma 'Fit in 12 weken' gaf me het extra duwtje dat ik nodig had.'

'Ik fietste regelmatig naar het station en ik al te best en mijn lichaam bestond uit 41 % trok al eens een baartje in het zwembad. Ik dacht dat ik wel een beetje sportief was', vertelt Bodil. 'Maar toen kwam het Fitteam van de provincie Vlaams-Brabant naar Hoellaart en liet ik me testen. Ik haalde fitheidsniveau 1, de laagste score. Mijn conditie was dus niet hartslag hij of zij daarbij moet halen. Wie

het werkschema volgt, stijgt gemiddeld één fitheidsniveau. De beste recreatieve sporters halen niveau 7. 'Lopen lukte me toen nog niet dus ging ik fietsen op de hometrainer. Die keer per week, telkens 23 minuten. Naarmate mijn conditie toenam, streefde ik ook het aantal trainingsminuten. Die eerste maand verloor ik

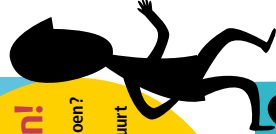


Voor en na...

Een jaar geleden 91 kilo, vandaag 70 kilo.

Word ook fit in 12 weken!

Wilt u ook iets aan uw conditie doen? Schrijf u dan in voor een 'Fit in 12 weken'-sessie in uw buurt via www.fitin12weken.be. Deelhemers kost 10 euro.



FIT IN 12 WEKEN.BE



Wie zijn deze sportieve regioördinatoren?

Regio Zuidwest Rand en Regio Pajottenland:

Dirk Heylen - 016-26 76 62

Regio Noord en Regio Noord-West:

Cairne Moens - 016-26 76 66

Regio Dijle & Hageland en Regio Vlaams-Brabantse Ardennen:

Leen Cox - 016 -26 76 60

Regio Getavelei en Regio Wingedemervallei:

Patrick Frederix - 016-26 76 61

In de activiteitenkalender op de achterzijde van dit magazine vindt u het sportieve aanbod van de sportregio's.

De sportregio zet u in beweging

Misschien hebt u uw kind leren fietsen tijdens 'Kijk! Ik fiets!' in uw buurt? Of gaat u wel eens naar een seniorenportdag in een buurgemeente? Deze mooie voorbeelden van gemeentegrens-overschrijdende sportprojecten zijn een initiatief van de regiowerking sport. Een voorstelling.

Er is altijd wel een leuke sport te doen in uw gemeente, of een sportief evenement dat er staat aan te komen. Dat was enkele jaren geleden niet altijd zo. In 1997 reilde Vlaams-Brabant slechts zeventien gemeentelijke sportdiensten die door BLOSO erkend zijn. Dat was het laagste aantal van alle Vlaamse provincies. Het provinciebestuur reageerde door een regiowerking op touw te zetten.

De provincie werd verdeeld in acht sportregio's en vier geëngageerde sportverantwoordelijken bouwden een sportieve werking uit. Nog steeds werken ze in onderling overleg gemeentegrensoverschrijdende sportprojecten uit, brengen ze lokale sportfunctionarissen en schepenen samen, dienen ze als aanspreekpunt, zorgen dat impuls subsidies op de juiste plaats terecht komen, en veel meer. Kortom, ze zetten gemeenten in beweging. Letterlijk!

geen enkele kilo, maar de tweede maand ging er liefst acht kilo af. Na twaalf weken volgde de herest. Ik was tien kilo kwijt en mijn vetpercentage was gedaald van 41,3 tot 36,9%. Ik was superblij.'

'Altijd honger'

Toen het team van 'Fit in 12 weken' buurgemeente Overijse bezocht, schreef Bodil zich opnieuw in. Op het einde van de rit haalde ze fitheidsniveau 5. Vandaag weegt ze 70 kilo. 'Ik heb 25 jaar lang diëten gevolgd en ik had altijd honger. Sinds ik verstandig aan sport oeb, is de honger verdwenen. Ik heb geen chocolade meer nodig, nu is sport mijn verslaving. Ik dooille intussen het 'Start to run'-programma en loop nu geregeld vijf tot acht kilometer. En elke dag trek ik 500 meter baantjes in het zwembad. Het zijn sporten waarvoor je niet naar een fitnesszaal of een sportclub moet gaan. Het is laagdrempelig, iedereen kan lopen, fietsen of zwemmen.'

Okk in uw buurt

Met het programma 'Fit in 12 weken' wil de provincie Vlaams-Brabant meer mensen aan het bewegen krijgen door hen dat extra duwtje te geven. Sport en beweging zijn belangrijk voor een goede gezondheid: minder stress en kwalitatief, meer energie, een kleinere kans op overgewicht. Het Fitteam reist de provincie door, van gemeente naar gemeente. Per dag worden er 56 deelnemers uitgebreid getest. Hun lichaamsamenstelling wordt gemeten en ze ondergaan een fietsproef. Nadien krijgen ze hun persoonlijk resultaat en een trainingsschema van twaalf weken. Na die periode is er een herest. Wie volhoudt, ziet zijn uithouding en fitheid flink toenemen.

Activiteitenkalender

Sportregio Getevallei

016-26 76 61

- **4Kids2Play:** Tienen | 23 oktober
- **Gespreksavond met Vital Heynen:** Zoutleeuw | 24 oktober
- **Familiezweddagen:** Landen en Tienen | 27 december

Sportregio Winge-Demervallei

016-26 76 61

- **Studieavond "coaching met bezieling":**
Tielt-Winge | 17 oktober
- **Regionale sporteldag:** Aarschot | 25 oktober
- **Special Days voor kleuters en jongeren met een mentale handicap:** 3&4 november
- **Nacht van de jeugdsportbegeleider:**
Scherpenheuvel | 10 november
- **Studieavond eerste hulp bij sportongevallen:**
Begijnendijk | 21 november
- **Studieavond "werken met vrijwilligers":** Diest | 5 december
- **Gespreksavond met Rudi Diels:** Tielt-Winge | 12 december

Sportregio Zuidwest Rand

016-26 76 62

- **Infoavond-vzw en vrijwilligerswerk:**
Sint-Genesius-Rode | 27 september
- **Seniorenspordag:** Lot | 11 oktober
- **Infoavond-boekhouding en de sportclub:** 7 november
- **Skihappening:** Landgraaf | 20 november
- **Kleuterhappening:** Halle | 11 december
- **Infoavond-btw en de sportclub:** Halle | 12 december

Sportregio Pajottenland

016-26 76 62

- **Infoavond-btw en de sportclub:** Bever | 13 oktober
- **Seniorenspordag:** Gooik | 18 oktober
- **Kleuterhappening:** Lennik | 20 november

Sportregio Noord

016-26 76 66

- **Kleuterhappening:** Keerbergen | 26 oktober

Sportregio Noord-West

016-26 76 66

- **Kleuterhappening:** Asse | 23 november
- **Infoavond EHBO:** Londerzeel | 19 september

Samenwerking sportregio Noord & Winge-Demervallei:

- **Vita-MIN** - sportdag voor personen met een handicap:
Haacht | 15 september

Sportregio Dijle & Hageland

016-26 76 60

- **Regionale wandeldag 50+:** Oud-Heverlee | 13 september
- **Infoavond EHBO:** Herent | 3 oktober
- **Regionale wandeldag 50+:** Bertem | 18 oktober
- **Kleuterhappening:** Kortenberg | 6 november
- **Regionale wandeldag 50+:** Herent | 11 november

Sportregio Vlaams-Brabantse Ardennen

016-26 76 60

- **Regionale sportdag 50+:** Kraainem | 15 september
 - **Kleuterhappening:** Wezembeek-Oppem | 24 september
 - **Infoavond beleidsplanning:** Overijse | 26 september
 - **Aspirant initiator Judo:** Zaventem | 8-15 oktober
 - **Skihappening:** Snowvalley Peer | 3 november
 - **Topdag voor jeugdtrainers:** Overijse | 11 november
 - **Regionale zwembaddagen:**
Overijse en Zaventem | 19-20 november
 - **Infoavond werken met vrijwilligers:** Kraainem | 7 november
 - **Kleuterhappening:** Overijse | 17 december
- Datum nog te bepalen:
- **Bijscholing zwemmen:** Overijse
 - **Bijscholing dans:** Tervuren
 - **Bijscholing Volleybal:** Huldenberg
 - **Bijscholing kleutergymnastiek:** Hoeilaart
 - **Gymnastiek:** Zaventem
 - **Vorming AED/EHBO:** Zaventem

Sportpromotionele activiteiten

016-26 76 54

- **Ski en snowboard initiatie:** Snowvalley Peer | 24&25 september
- **Jeugdsportival:** Hofstade (Blos domein) | 02 oktober
- **Cursus sport&voeding:**
Provinciehuis Leuven | 5-12-19-26 oktober & 23/11
- **Vrouwensportdag:** Tienen | 06 december

Fit in 12 weken

- 03 september | Kortenenaken/Glabbeek/Geetbets
- 11 september | Haacht
- 12 september | Huldenberg
- 14 september | Dilbeek
- 18 september | Kortenberg
- 20 september | Overijse
- 25 september | Bierbeek

PROVINCIALE ORGANISATIES
SEIZOEN 2011-2012

ORGANISATIES	DATA	Plaats/tafels
criterium JEUGD	zondag 02/10/11	Diest
criterium VETERANEN	zondag 02/10/11	Diest
criterium SENIORS	zondag 16/10/11	Diest
criterium JEUGD -12 jarigen 1e fase	zondag 30/10/11	VMS
Kampioenschappen VETERANEN (enkels en dubbels)	zondag 18/12/11	8
criterium JEUGD -12 jarigen 2de fase	zondag 18/12/11	8
Kampioenschappen JEUGD (enkels en dubbels)	zaterdag 07/01/12	Wemmel
Kampioenschappen SENIORS (enkels en dubbels)	zondag 08/01/12	Wemmel
Interclub VETERANEN (per leeftijdscat.)	zondag 15/01/12	Linden
criterium JEUGD -12 jarigen 3de fase	zondag 18/03/12	6
Beker van Vlaams Brabant (finales)	zondag 18/03/12	4
Beker van Vlaanderen (VTTL)	dinsdag 01/05/12	Diest
Eindronden interclubs Seniors	zaterdag 12/05/12	10